

时尚COSMOPOLITAN × 数字ICC
探索数据 · 激发未来

城市独居女性 调研白皮书



她们
↑
人



5000+篇高质量行业报告免费下载，无需注册，也无广告
并购家 www.ipoipo.cn

目录

CONTENTS



时尚COSMOPOLITAN × 数字ICC
探索数据 · 激发未来



01

项目背景介绍

02

独居经历及居住现状

03

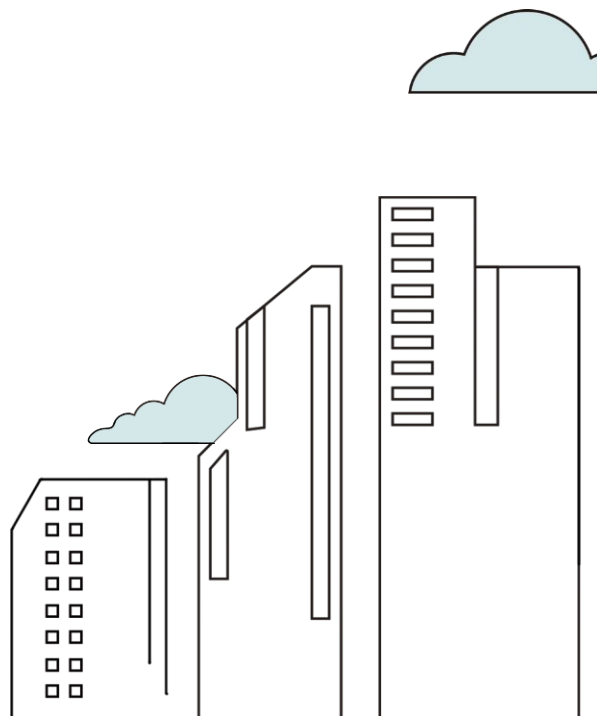
独居女性的日常生活

04

社交习惯和情感依赖

05

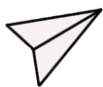
生活规划和婚育观



项目背景

介绍

01





背景 | 了解城市独居女性的生活现状和未来规划



- 时代趋势下，年轻人的生活状态逐渐丰富，不再一味的追求家庭，步入婚姻，部分年轻人选择独居追求一种自由，独立，平静的生活状态
- COSMO携手数字100走进独居女性的日常，聚焦一线、新一线及部分二线城市的18-35岁女性群体，了解城市独居女性的生活现状，情感生活以及未来规划

洞察背景

调研目的

- 了解城市独居女性的日常和居住情况
- 了解城市独居女性情感诉求和社交习惯
- 了解城市独居女性的婚育观和未来规划





报告说明



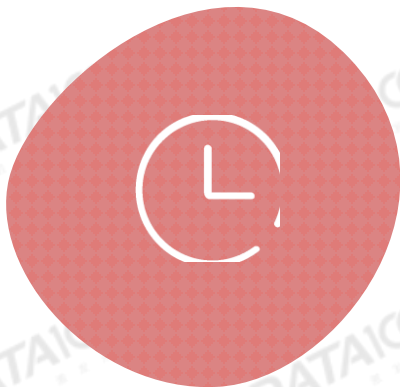
- 本次共调查1556位18-35岁的女性

调查形式



定量Online调查

调查时间



2021年5月13日-5月16日

调查人数



1556人

调查城市



一线、新一线、二线城市

本次调研城市列表

一线城市 广州市、北京市、上海市、深圳市

新一线城市 成都市、杭州市、沈阳市、青岛市、南京市、苏州市、天津市、合肥市、重庆市、长沙市、郑州市、武汉市、东莞市、西安市、佛山市

二线城市 泉州市、金华市、福州市、珠海市、保定市、石家庄市、南昌市、太原市、长春市、厦门市、大连市、宁波市、兰州市、徐州市、烟台市、南宁市、嘉兴市、无锡市、贵阳市、济南市、惠州市、台州市、哈尔滨市、绍兴市、常州市



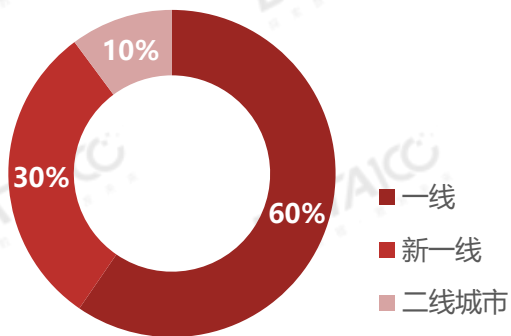


报告说明

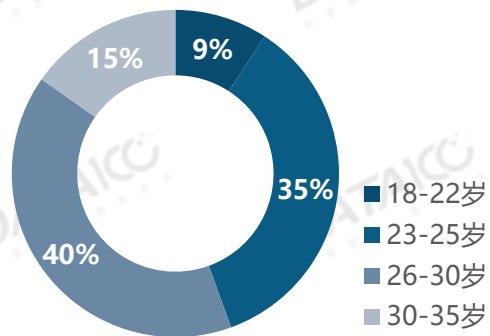
- 本次聚焦一线、新一线、二线城市；高校学生和初入职场的女性

N= 1556

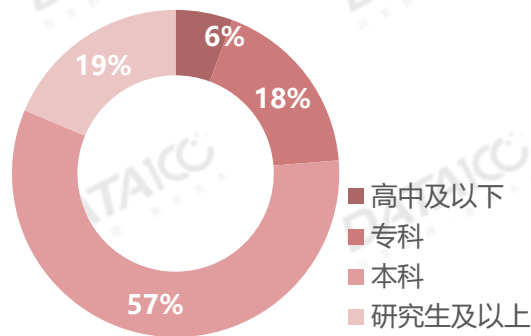
城市



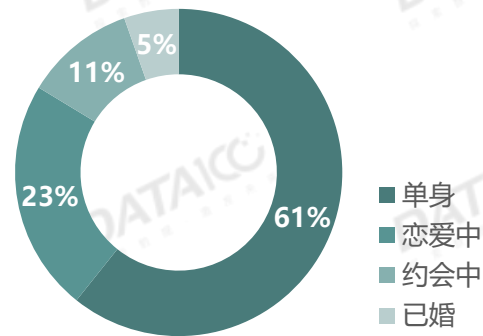
年龄



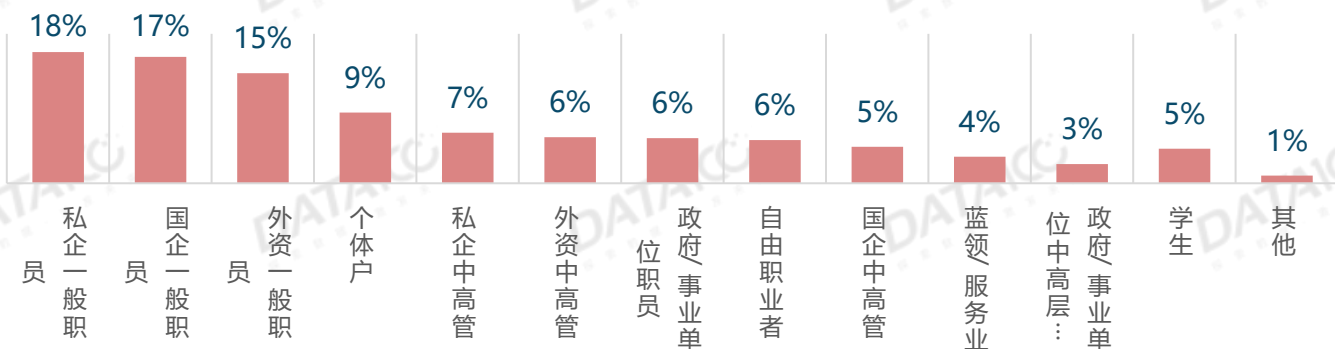
学历



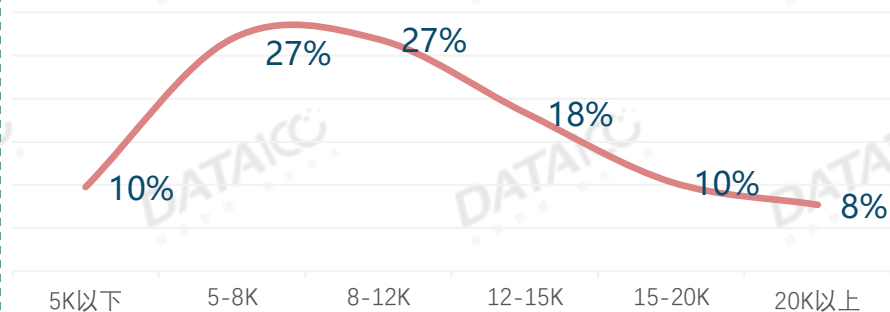
情感/婚姻



职业

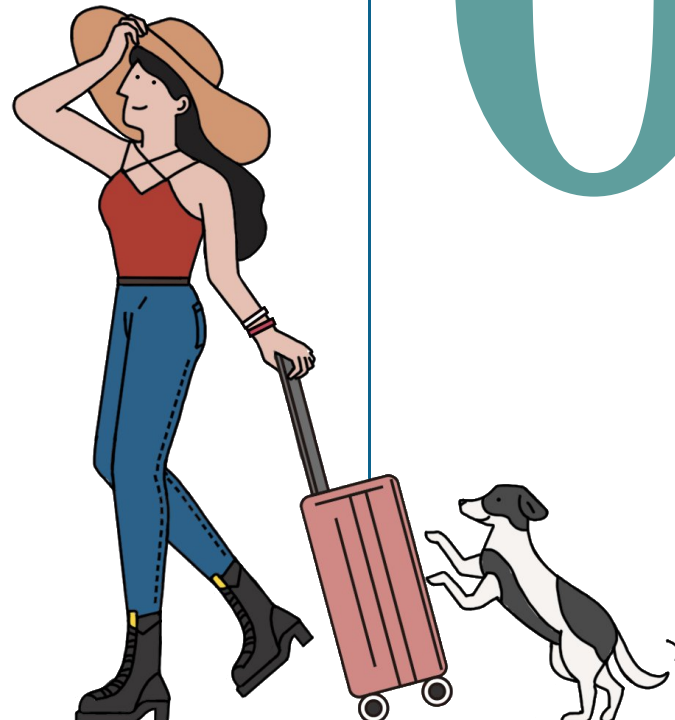


个人月收入



独居经历 及居住现状

02



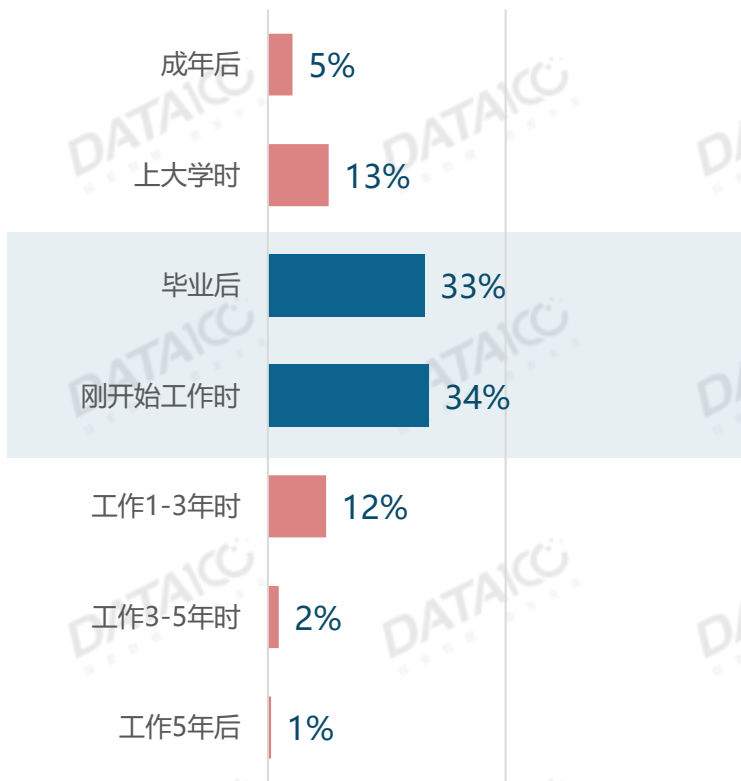


城市女性独居生活的起点，集中在刚毕业或刚开始工作时

- 18-35岁的女性中，超7成独居2年以上

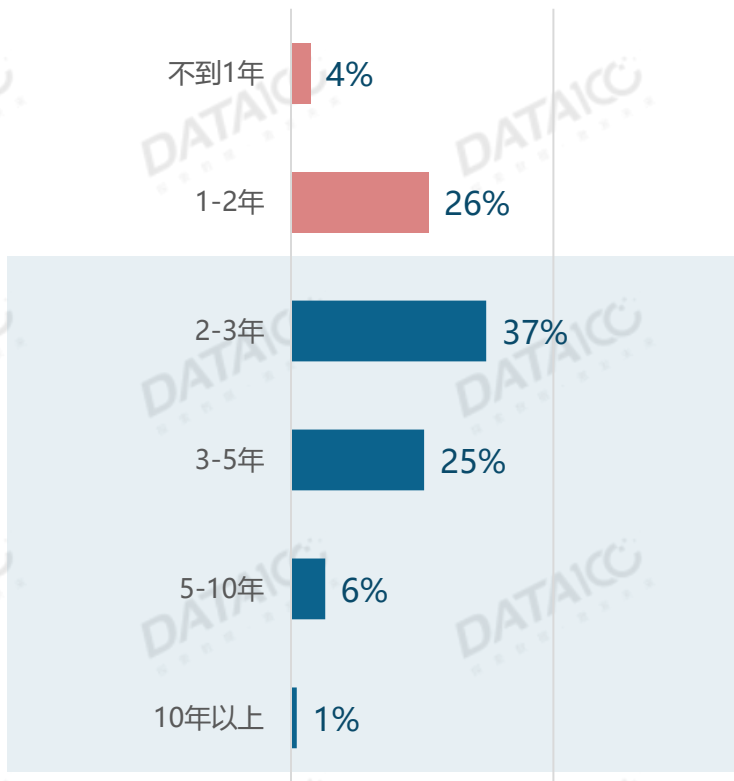
独居的起始点

N=1556



独居年限

N=1556





她们在独居期间，平均一年搬一次家

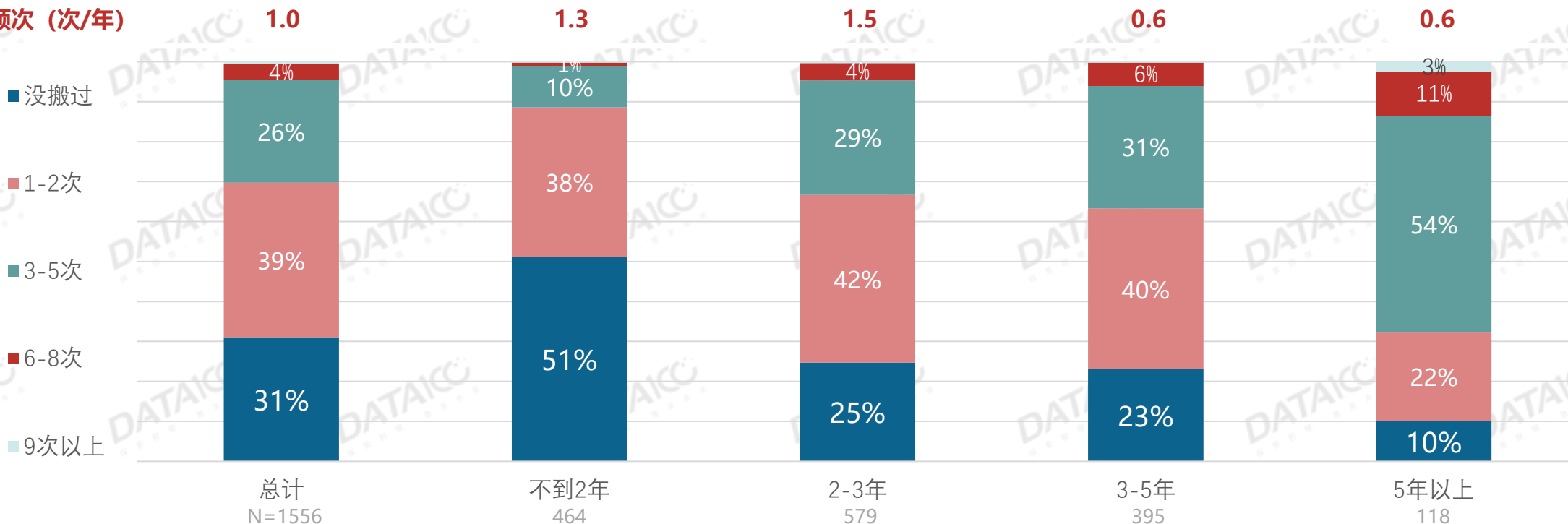


- 独居不足3年时，生活相对稳定，1年半搬一次家
- 独居3年以上，因工作、生活等变动，搬家更加频繁，平均半年搬一次家

独居期间的搬家次数

N=1556

平均搬家频次 (次/年)





高昂的房价和生活品质之间，独居女性大多选择整租来取得平衡

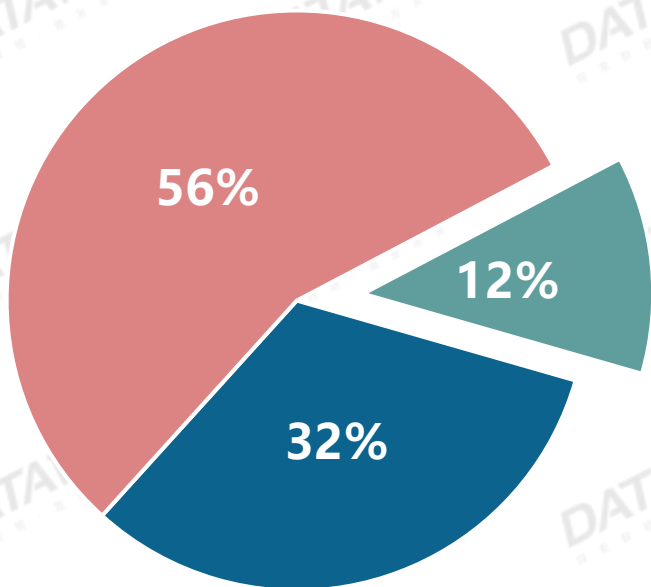


- 面对居高不下的房价，租房成了城市女性的居住首选，自有住房与租住的比例是3：7
- 在能力允许范围内，尽量争取舒适、隐私的个人空间；租房的女性中，近6成选择整租，合租的女性也尽量选择主卧带卫

目前的住房情况

N=1556

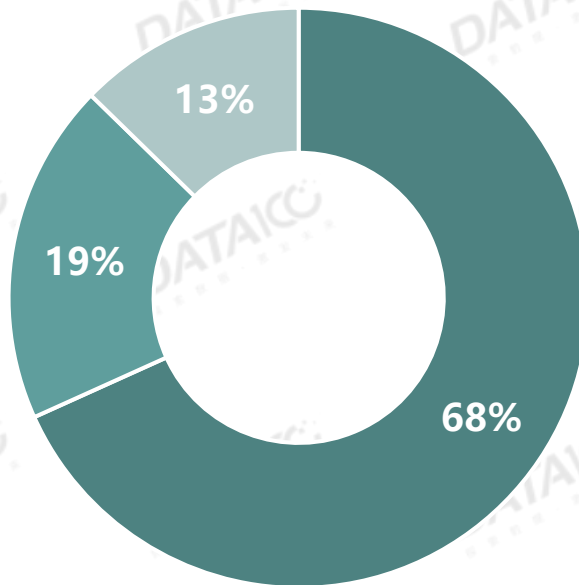
- 自有住房
- 租房-整租
- 租房-合租



合租的房型

N=189

- 主卧带卫
- 主卧不带卫
- 次卧





独居女性平均住房面积是57 m²；合租女性的租住面积只有30 m²



当前住房的面积

N=1556

平均住房面积 (m²)

57

75

52

30

121m²以上

2%

5%

6%

91m²—120m²

11%

22%

25%

61m²—90m²

28%

43%

50%

31m²—60m²

41%

26%

17%

16m²—30m²

18%

4%

1%

15m²以下

2%

4%

1%

37%

54%

9%

总计
N=1556

自有住房
502

租房-整租
865

租房-合租
189

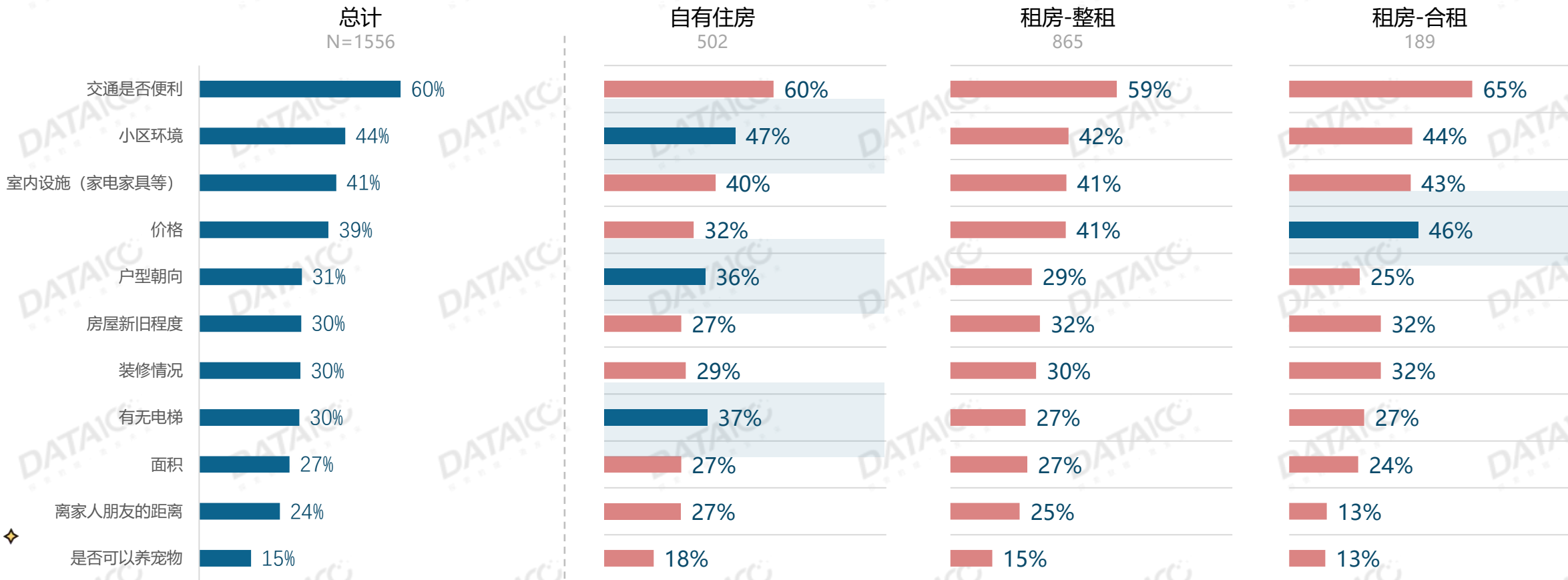


交通便利、小区环境、室内设备、价格等因素是独居女性选择住房时主要关心的

- 自有住房的独居女性，选择住房时更关心小区环境、户型朝向、电梯、离家人朋友的距离等因素；
- 合租住房的女性更关心房租



选择住房的考虑因素





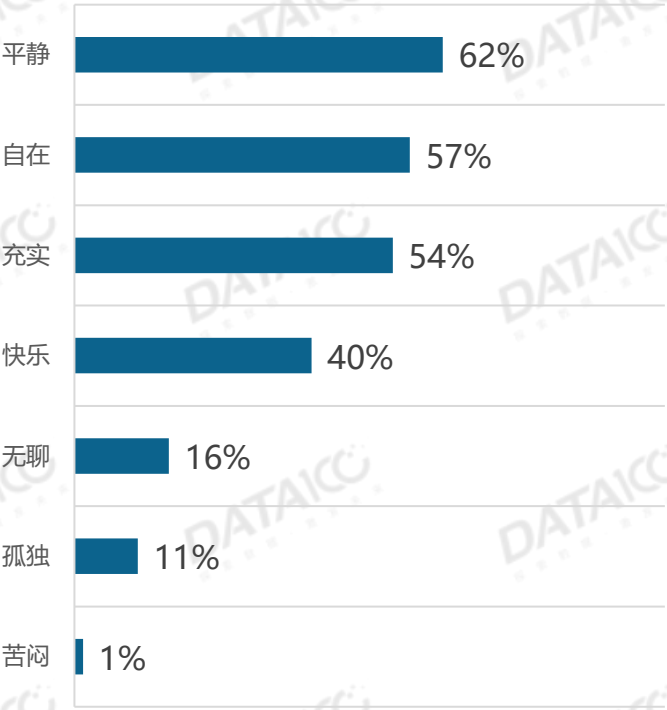
享受独居生活平静/自在/充实的同时，也要面对女性独居时的安全问题和意外发生后孤立无援的情况



- 独居生活，女性们更多感受到的是平静、自在、充实
- 刚开始独居时，会因脱离了熟悉的环境、缺乏生活技能而感到压力
- 开始独居后，安全问题、突发意外/生病等成了城市女性独居生活的难题

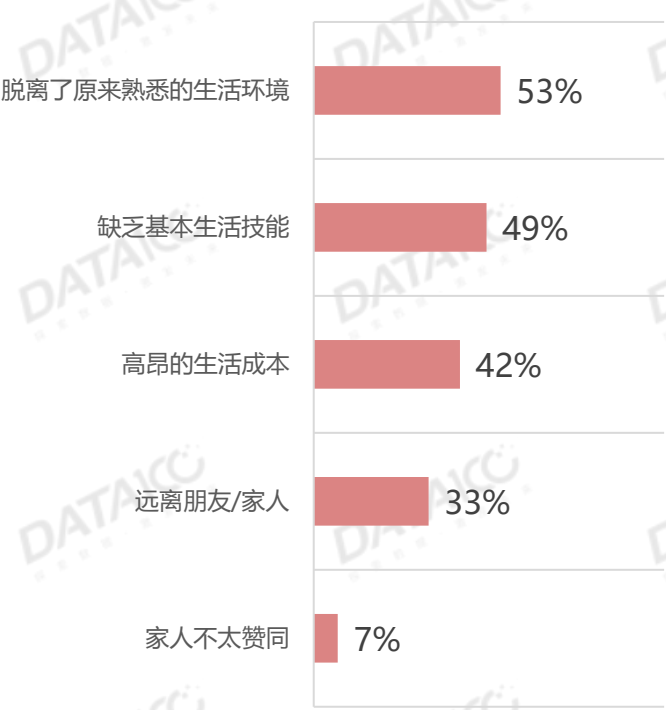
独居的心情/状态

N=1556



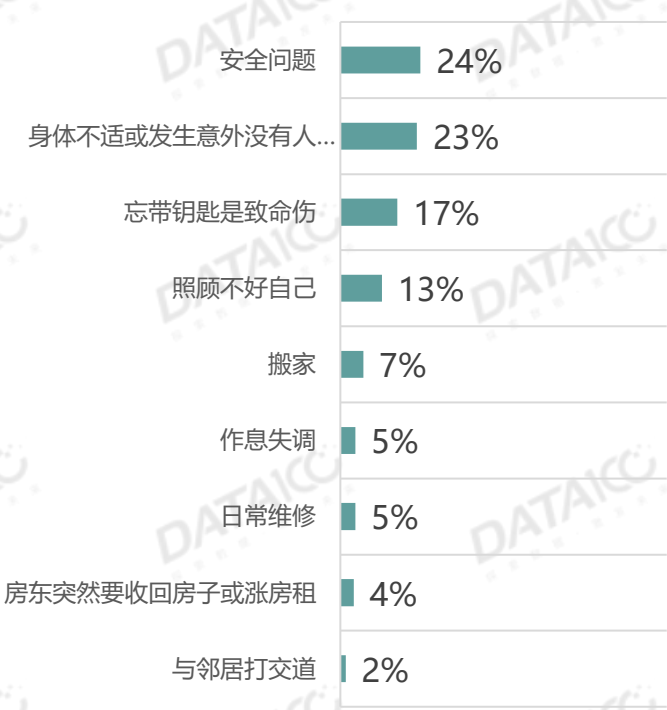
刚开始独居时的压力

N=1556



独居生活中的问题

N=1556



独居女性 的日常生活

03





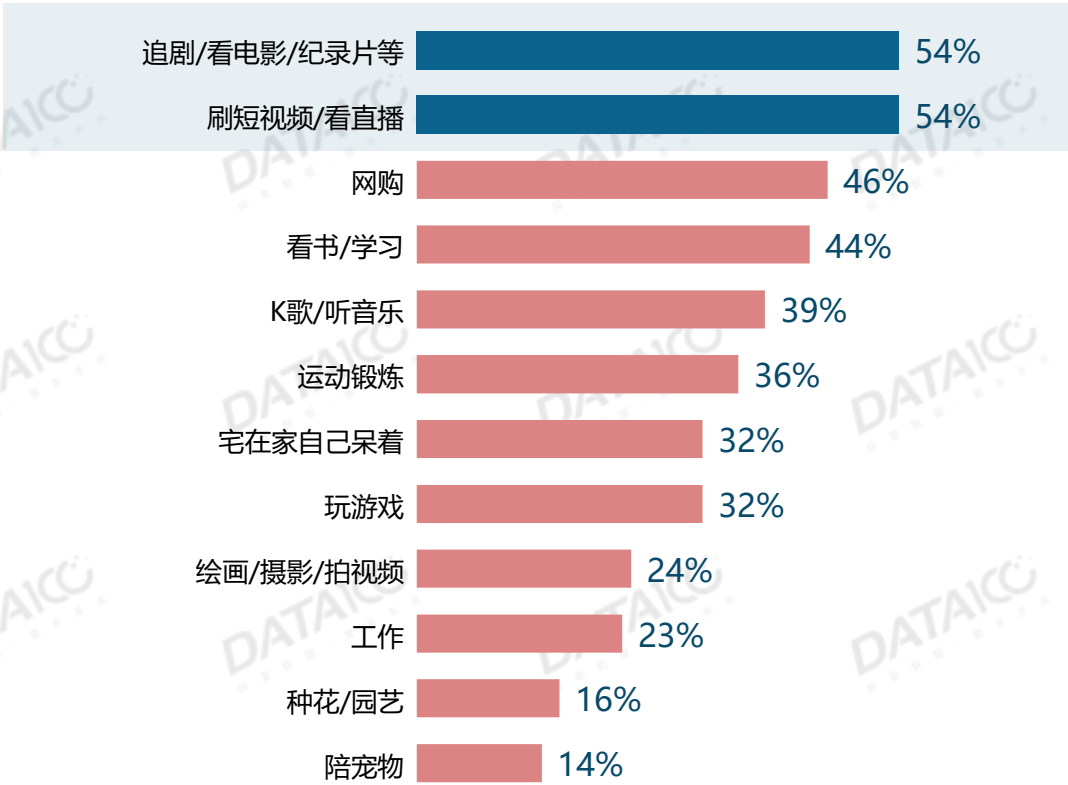
独居女性平日宅家看视频、网购、看书/学习 周末或节假日会出门，看看电影、演出等，或和朋友出去玩



- 女性独居最常做的事情有追剧/看电影/纪录片、刷短视频/看直播等，占比54%
- 周末或节假日72%的女性会选择看电影、展览和线下演出；68%的女性会选择和朋友出去玩

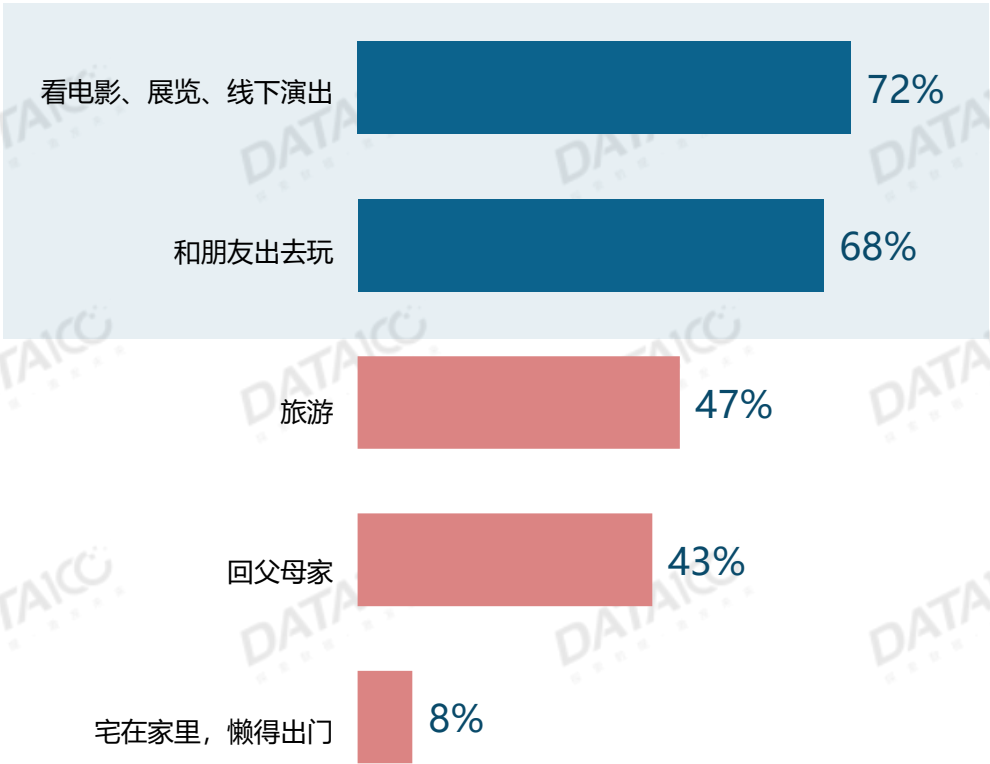
独居常做的事情

N=1556



周末/节假日会做的事

N=1556





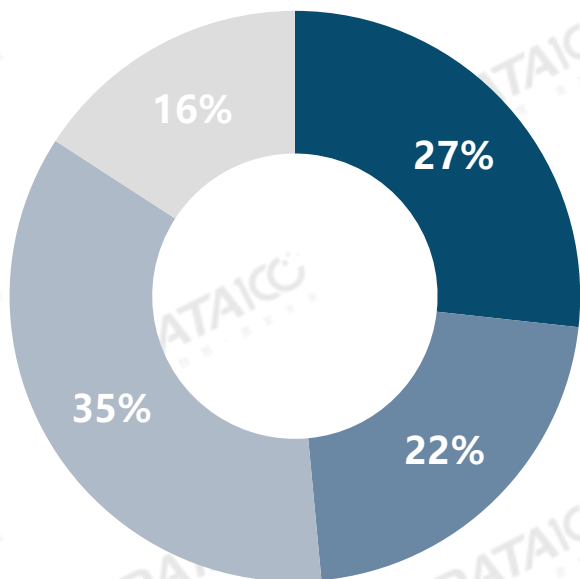
因个人习惯或工作原因，独居女性熬夜的情况较多但比较注重个人饮食



- 不到3成的女性会早起早睡，有5成是熬夜型、还有将近2成作息比较随性
- 近一半的女性在独居时可以保证三餐规律，89%的女性可以保证两餐以上

独居时的作息

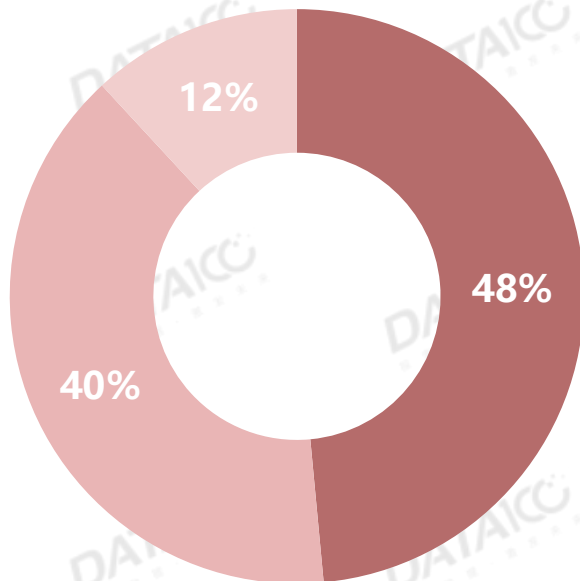
N=1556



- 晨起型，早起早睡身体好
- 夜猫子型，越夜越美丽
- 积极打工入型，平时睡很晚，周末疯狂补眠
- 随心所欲型，困了就睡，醒了就起，不管外面天黑天亮

独居时的进食习惯

N=1556



- 三餐规律不偷懒
- 只能保证两餐
- 不知不觉放弃了固定的吃饭时间





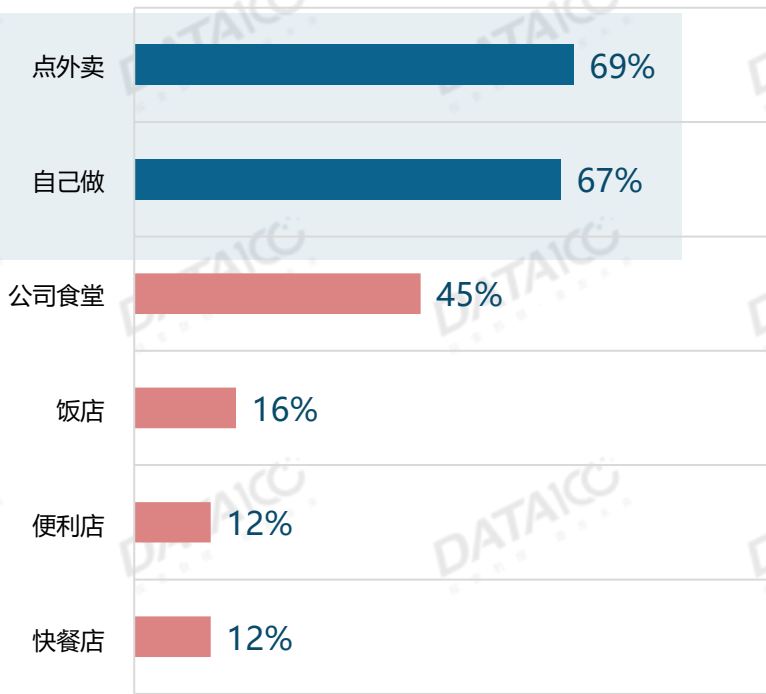
大多数女性在独居生活中会自己动手做饭解决餐饮问题



- 调研结果显示，69%的独居女性会通过点外卖的解决餐饮问题；67%的女性会选择自己做饭
- 经常做饭女性认为自己做饭更健康，做饭可以使自己放松
- 不经常做饭的女性只要是因为工作太累没有精力做饭

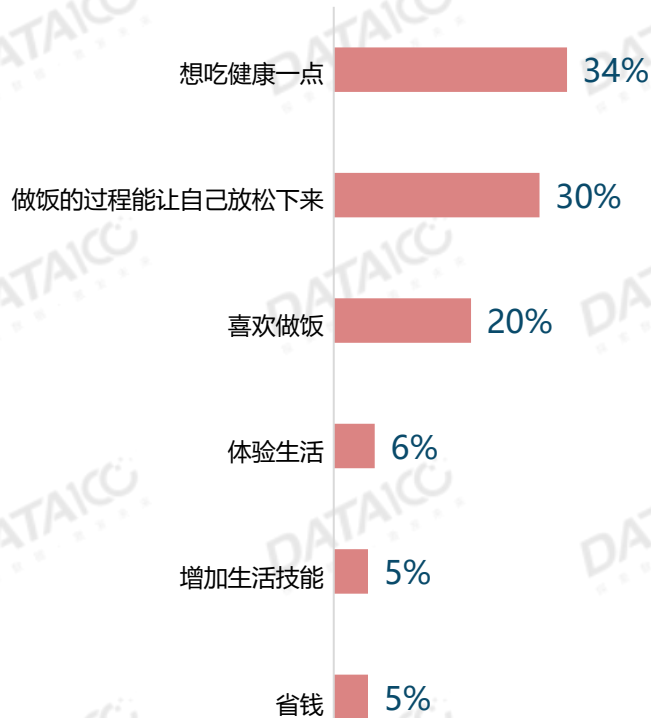
独居时就餐的方式

N=1556



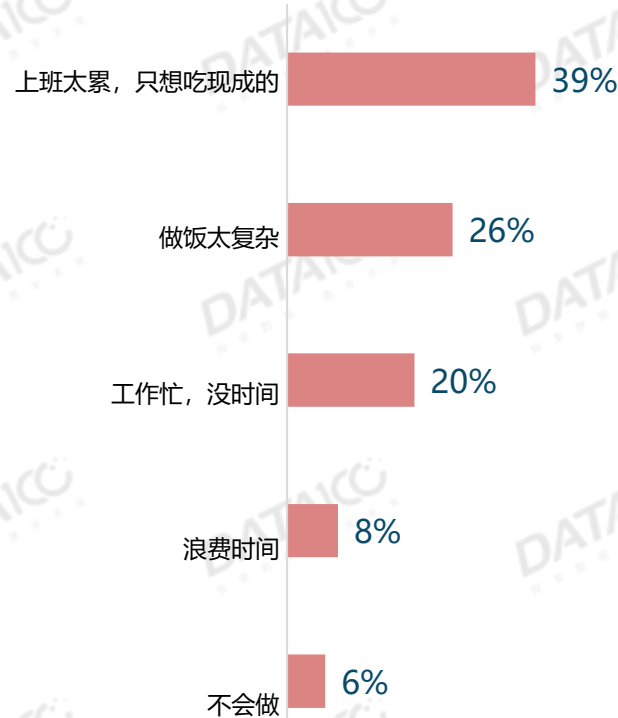
经常做饭的原因

N=1043



不经常做饭的原因

N=513





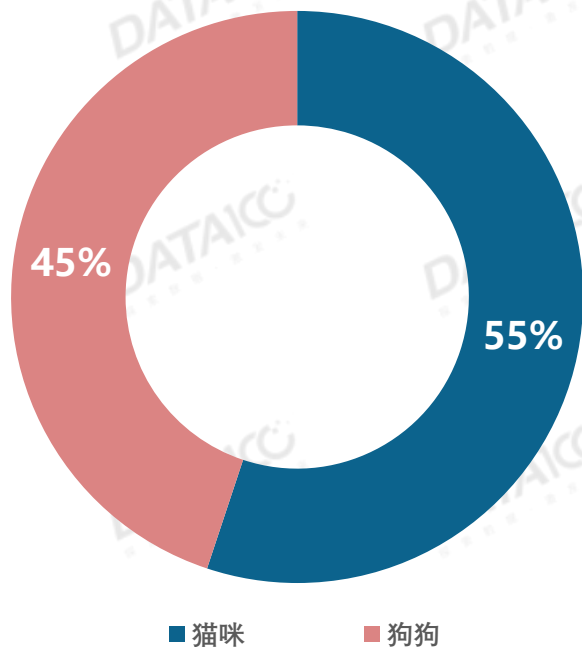
宠物是独居女性生活中很重要的一部分



- 14%的独居女性养了宠物来陪伴自己，其中55%的女生饲养狗狗，但猫狗占比差距不显著
- 陪伴宠物的时间大多在1-3小时
- 更多的女性认为宠物是自己的朋友，占比36%；32%的女性认为宠物是家人

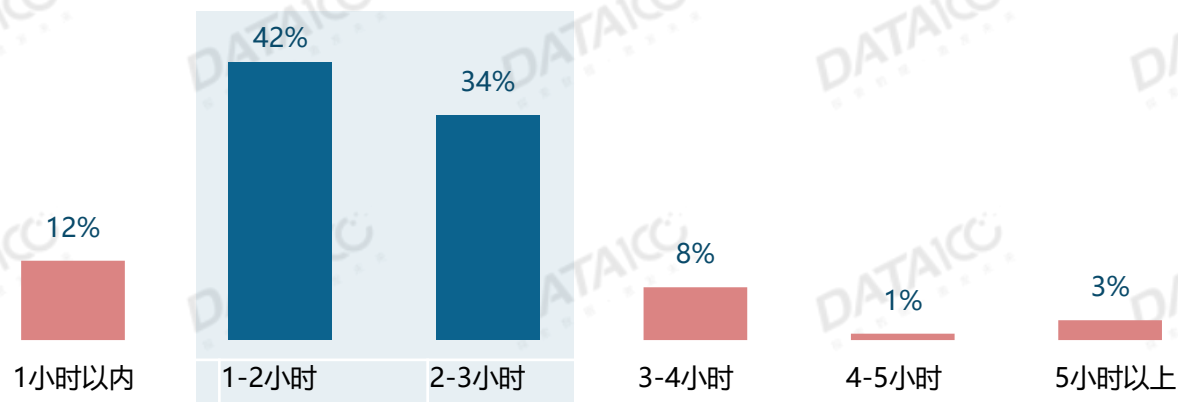
宠物类型

N=219



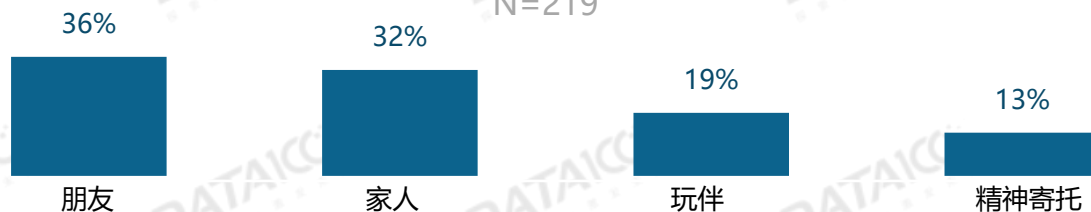
平均每天陪伴宠物时间

N=219



与宠物的关系

N=219



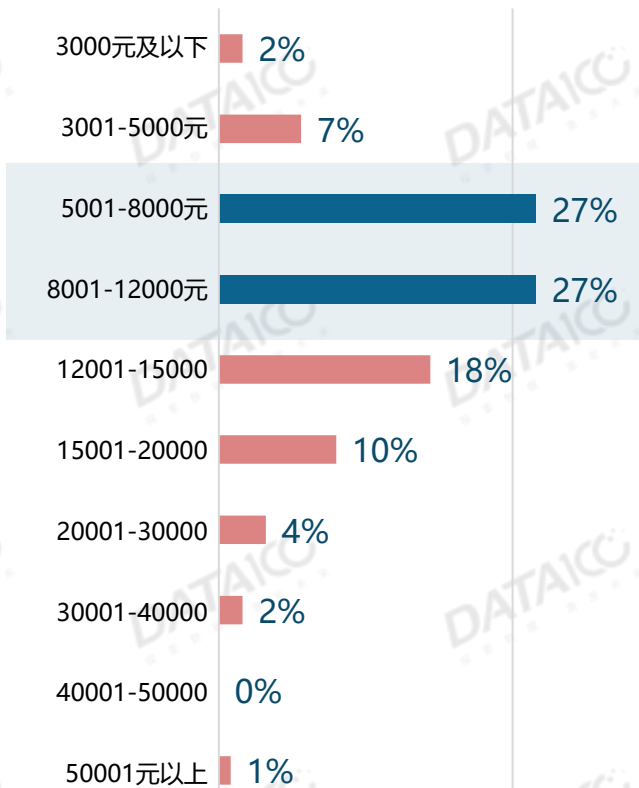


独居女性薪资集中在5千-1.5万，薪资超过8千，会增加她们的安全感

- 独居女性的薪资集中在5千到1.5万之间，生活支出占月收入的30%以下
- 薪资超过8千，女性的安全感会比较高，其中半数独居女性认为月收入达到在1.5万-3万之间会更有安全感

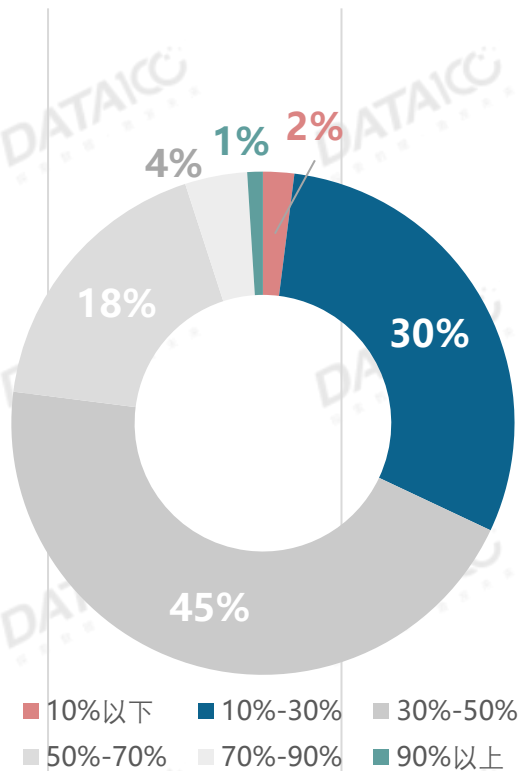
独居的心情/状态

N=1556



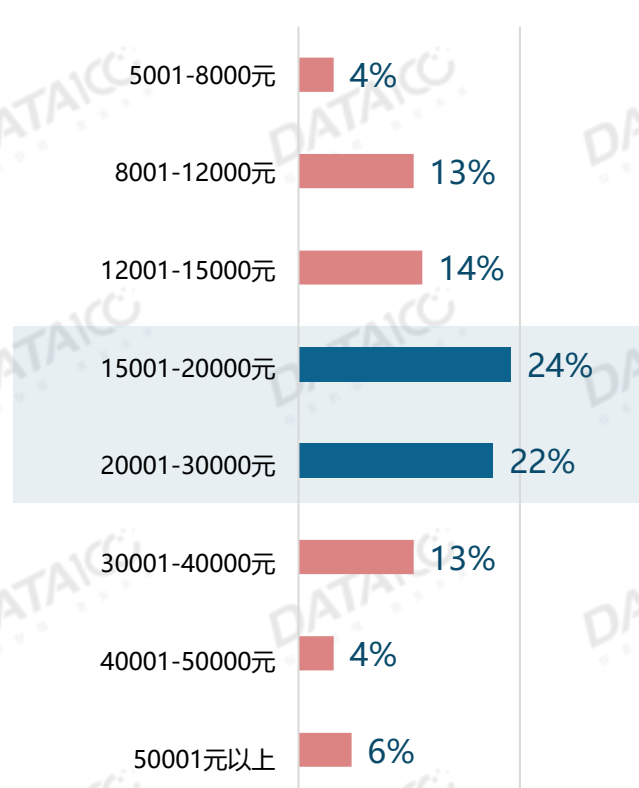
生活支出占月收入比例

N=1556



有安全感的月收入

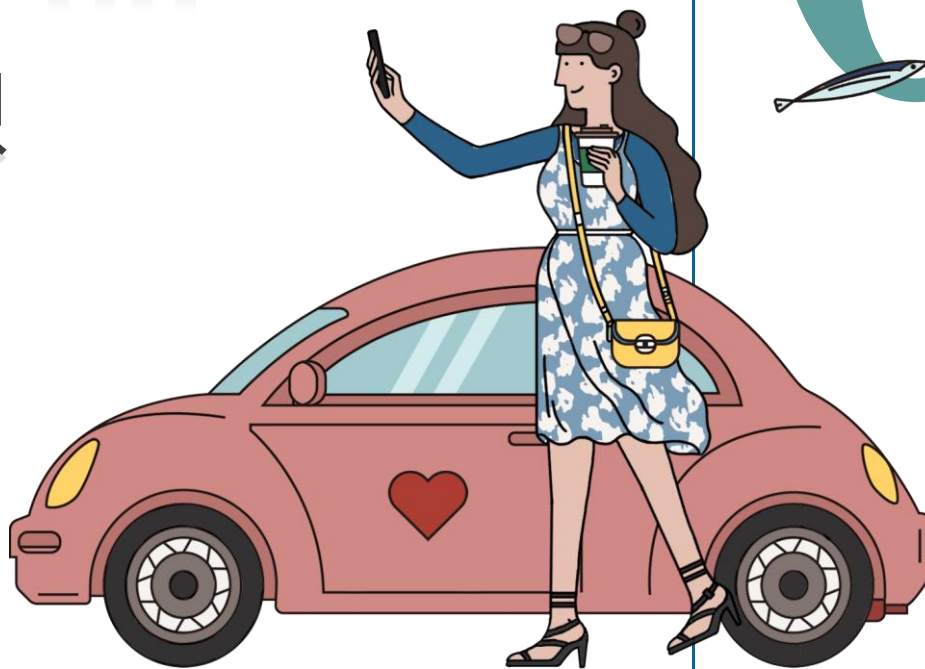
N=1556



社交习惯

和情感依赖

04



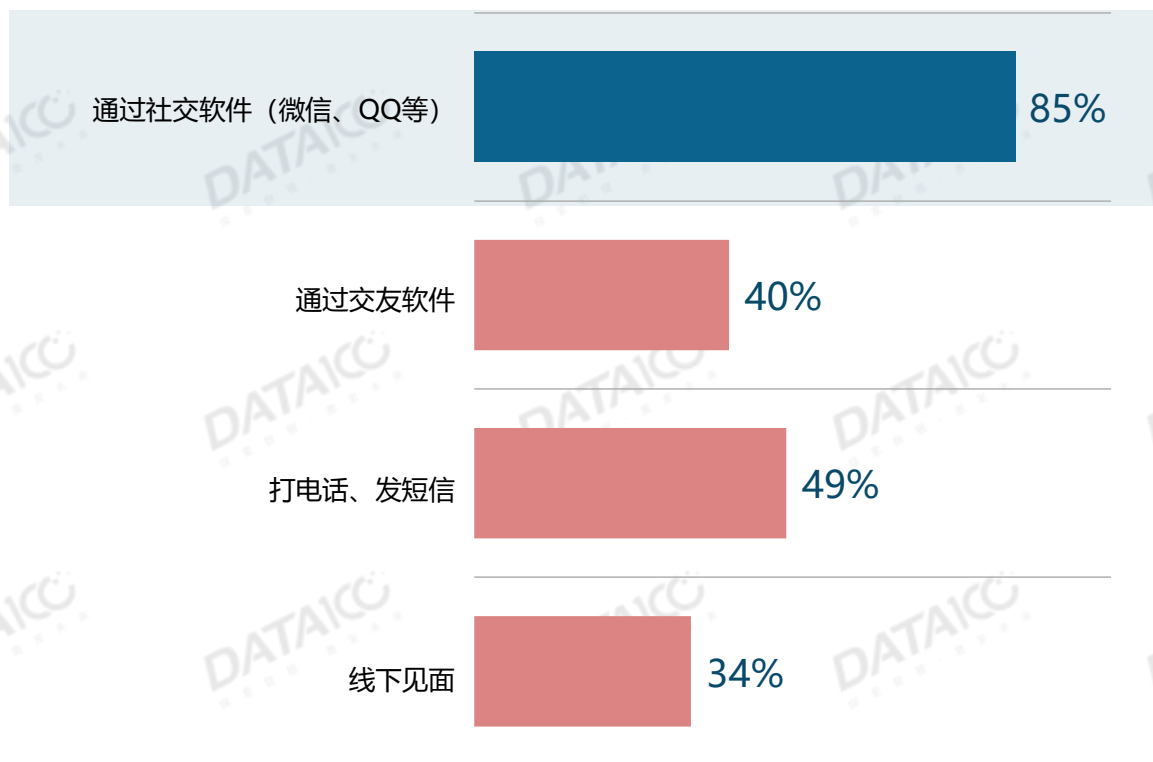


超8成的独居女性会用社交软件与他人沟通， 平均每周有4天时间社交



社交方式（工作以外）

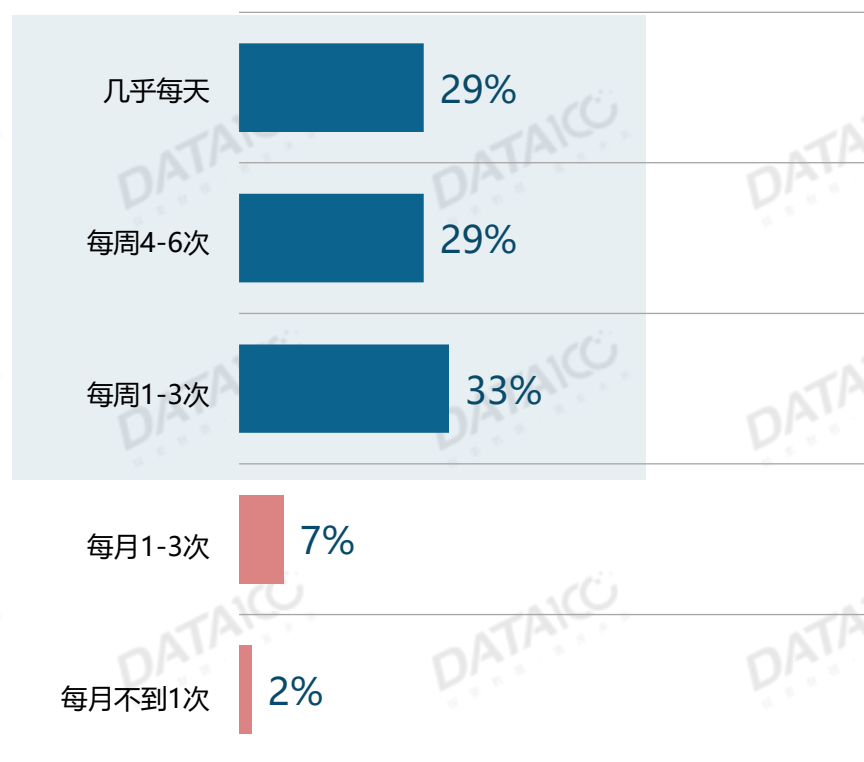
N=1556



社交频次

N=1556

平均社交频次：
4.2天/周





独居女性更愿意和朋友聊心事，其次是家人、伴侣 网友和宠物偶尔也会成为女性的倾诉对象



有心事时的沟通对象

N=1556

家人



53%

朋友



82%

伴侣



32%

网友



26%

宠物



10%

独自承受



12%



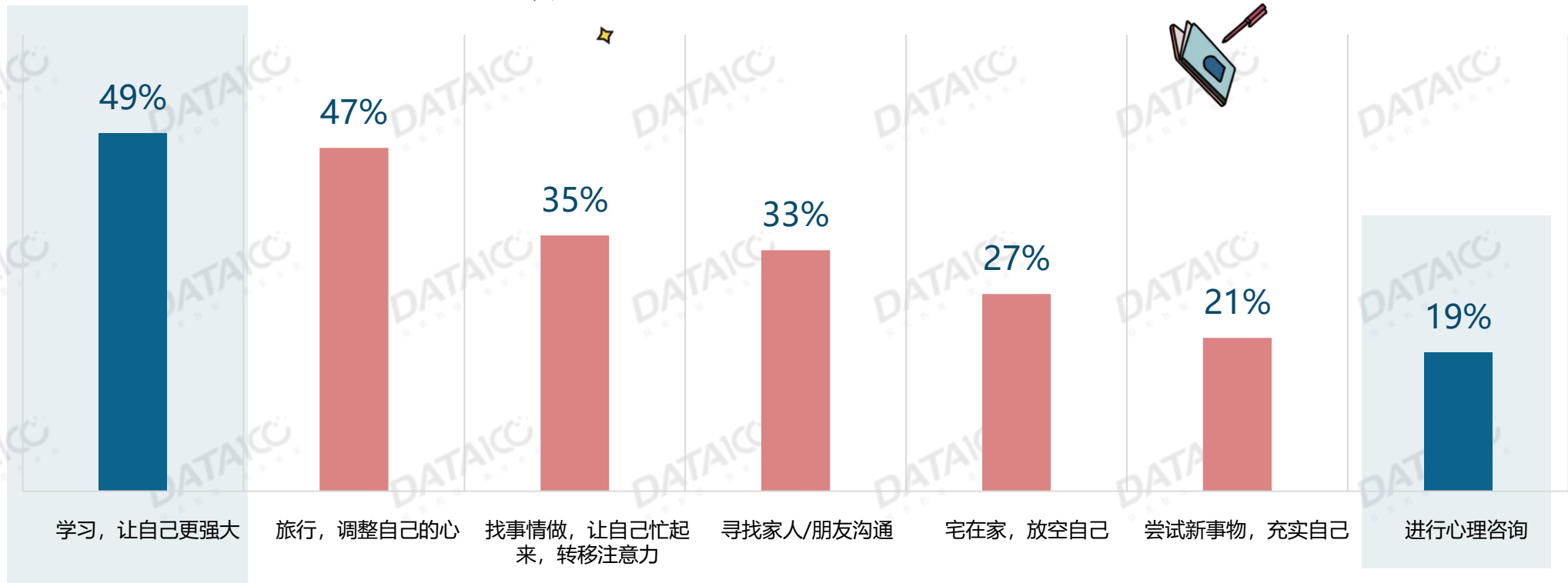


面对低谷，独居女性更多会选择自己调节，较少进行心理咨询

- 当独居女性面对低谷时，近半数会通过学习，让自己强大起来，其次会去旅行让自己放松、找别的事情转移注意力
- 只有19%的女性会寻求心理咨询

如何走出人生低谷

N=1556



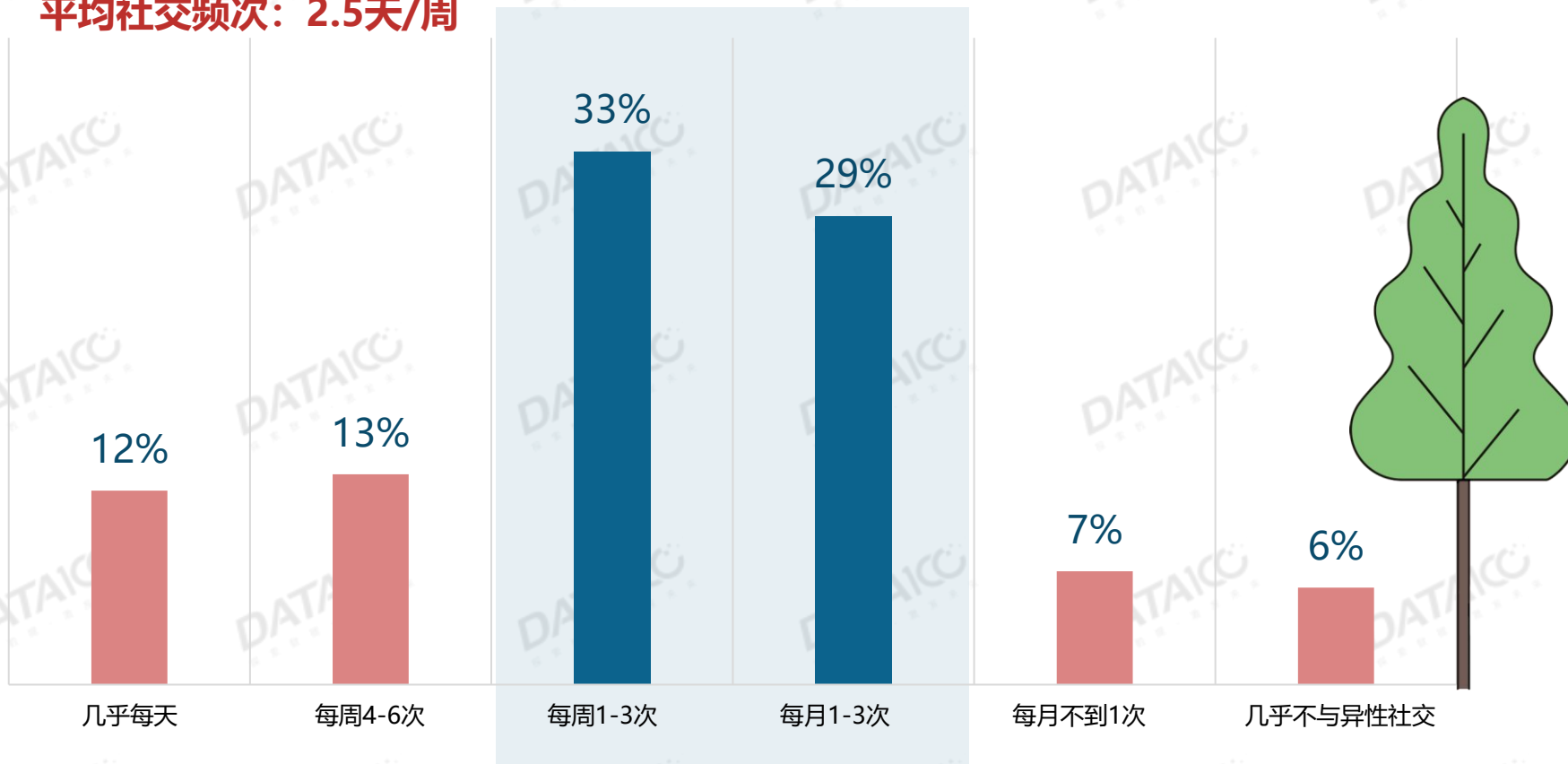
独居女性与异性的社交频率平均每周2.5天



平均社交频次：2.5天/周

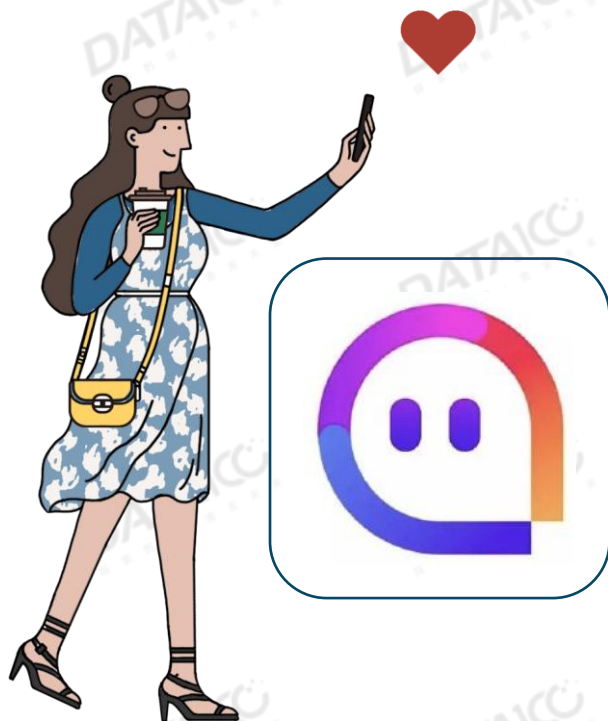
与异性社交的频次

N=1556



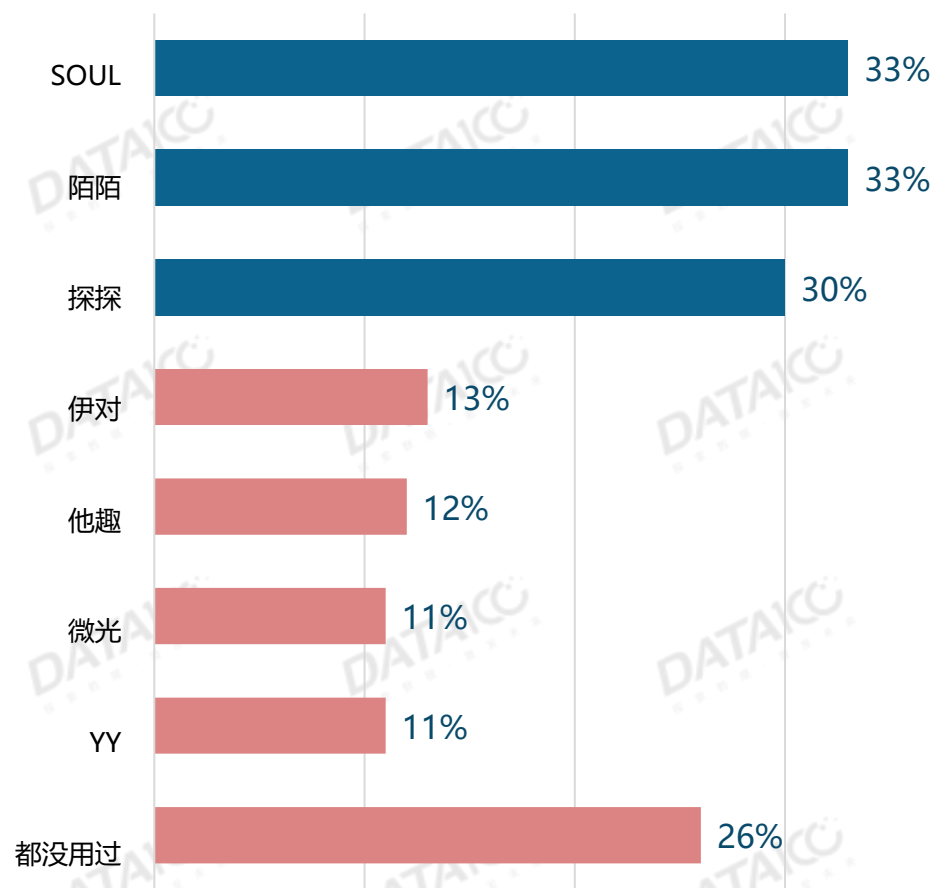


近3成独居女性不用交友软件，使用者中，大多会用SOUL、陌陌与探探



使用过的社交/约会软件

N=1556

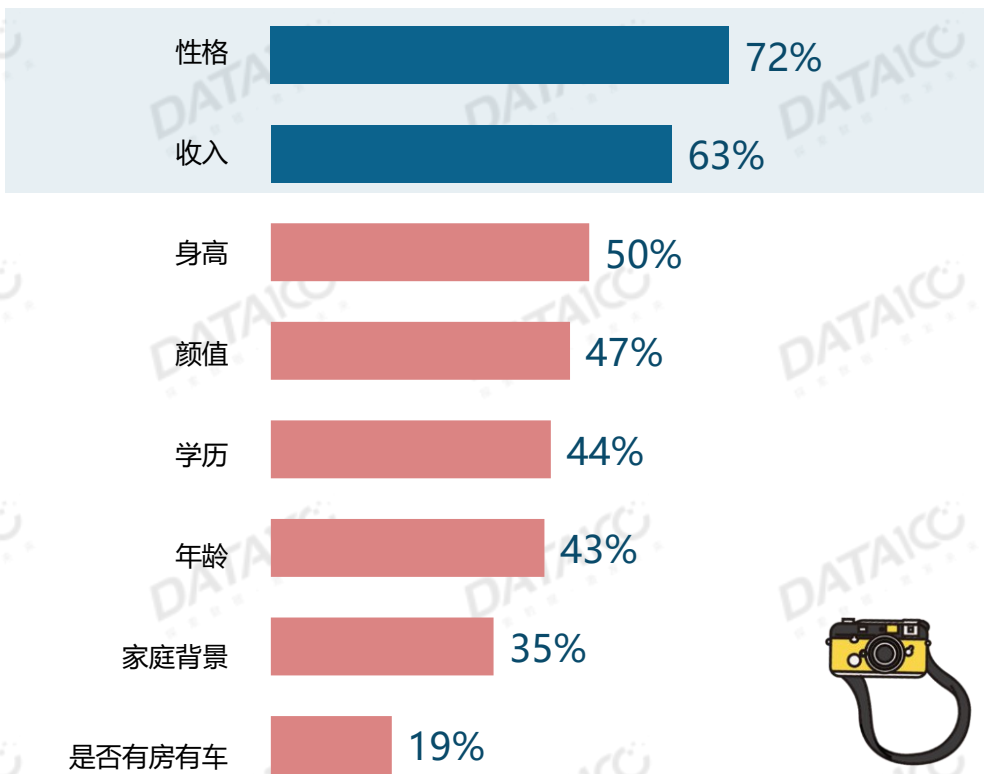


性格是女性选择固定伴侣或约会对象时首要因素

- 对于固定伴侣，女性还会考虑对方的收入，其次才是外表、学历等
- 对于约会对象，女性会比较看重对方的身高和颜值

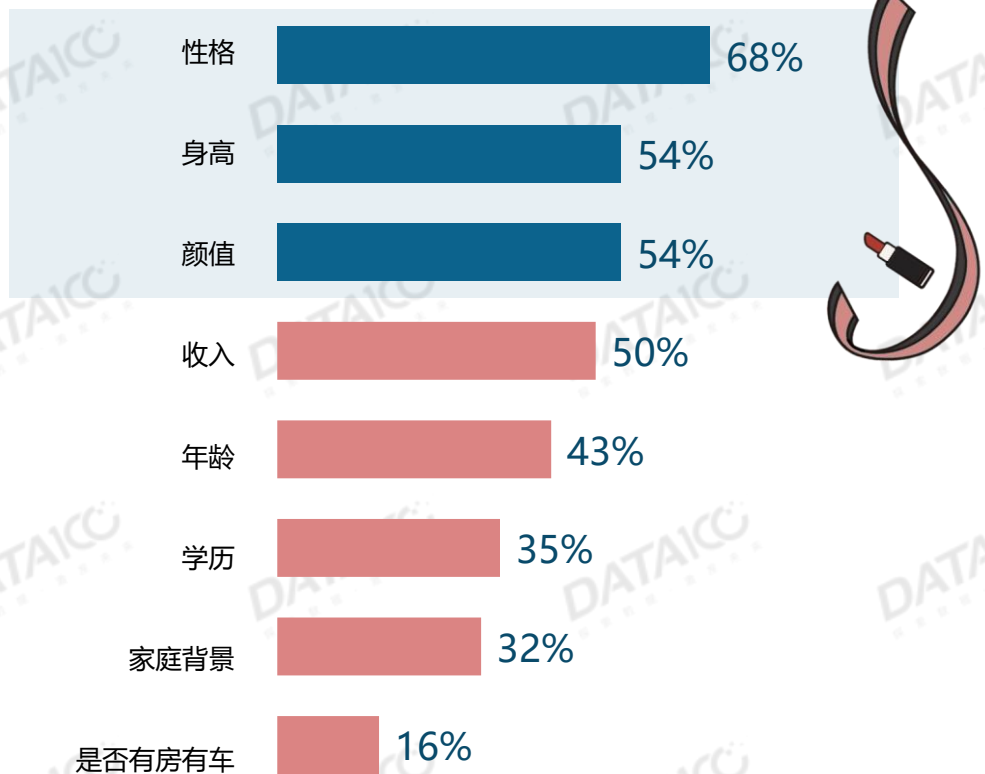
对固定伴侣/结婚对象的要求

N=1556



对约会对象的要求

N=1556



生活规划 和婚育观

05





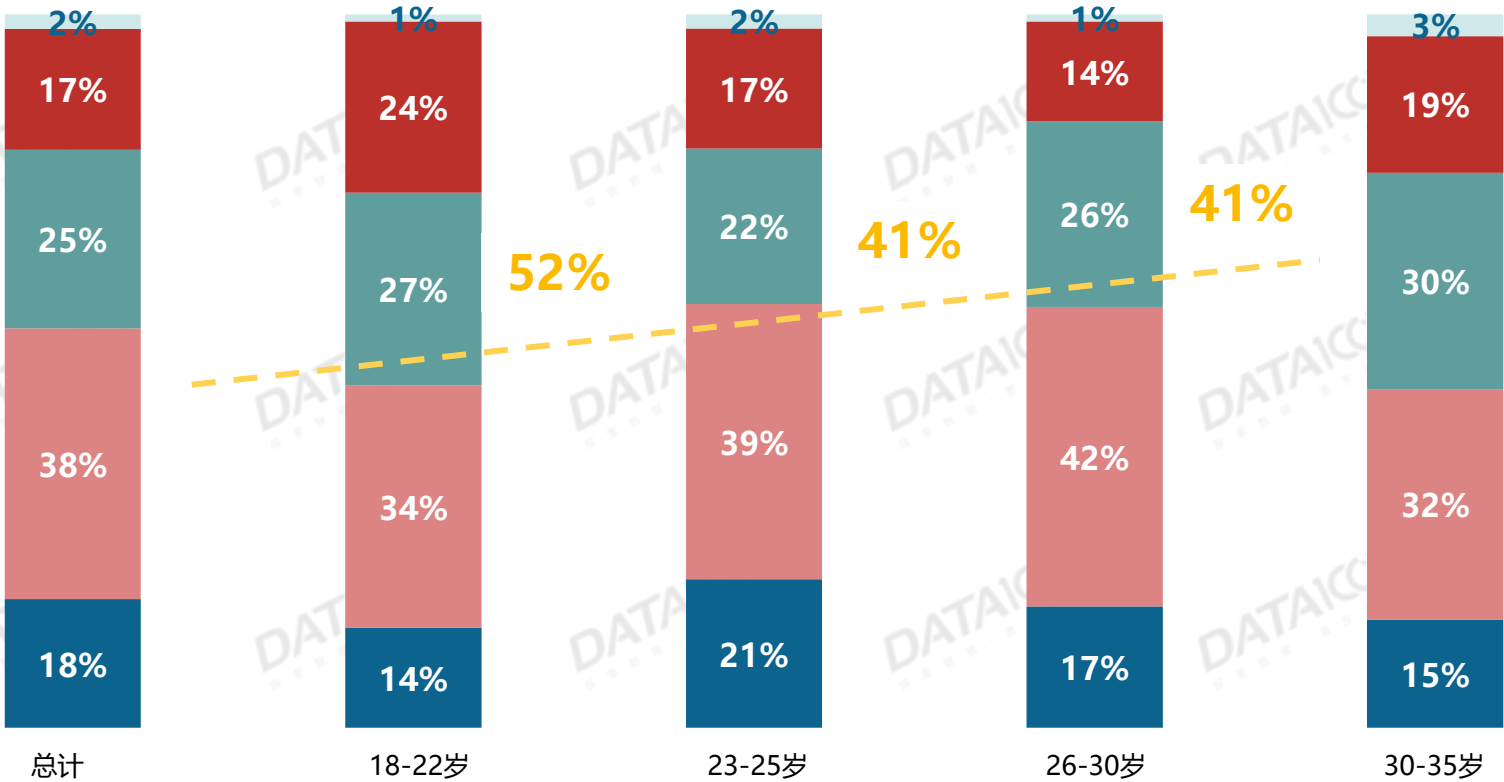
婚姻的不再是女性的“必需品”，女性对婚姻的选择更加自由 年龄越小的女性对婚姻的渴望越低



对待婚姻的态度

N=1556

- 一定要结婚，某种程度上结婚是一种义务
- 虽然不认为一定要结婚，但是有较强的结婚欲望
- 可以结婚也可以不结婚
- 不太想结婚，但是也不排斥结婚
- 坚决不打算结婚





8成女性还是想生育孩子， 2成女性担心压力过大或为了追求自己的人生，不愿生育孩子



- 大部分独居女性愿意生育孩子。其中39%的女性是因为对孩子的喜爱，认为自己有责任有义务；另外32%的女性为了维系夫妻感情，为实现家庭幸福美好的愿望而生育孩子
- 不愿意生育孩子的女性占比20%

对待生育的态度

N=1556

自己喜欢孩子，认为是人生的重要部分，是责任也是义务

39%

维系夫妻感情，实现家庭幸福美满

32%

不想生，生育孩子压力大

12%

不想生，享受自己的人生

8%

养儿防老

6%

传宗接代

3%





近6成女性身边独居的朋友超过3个，26岁以上的女性，她们的朋友独居比例较高



朋友独居的人数

N=1556



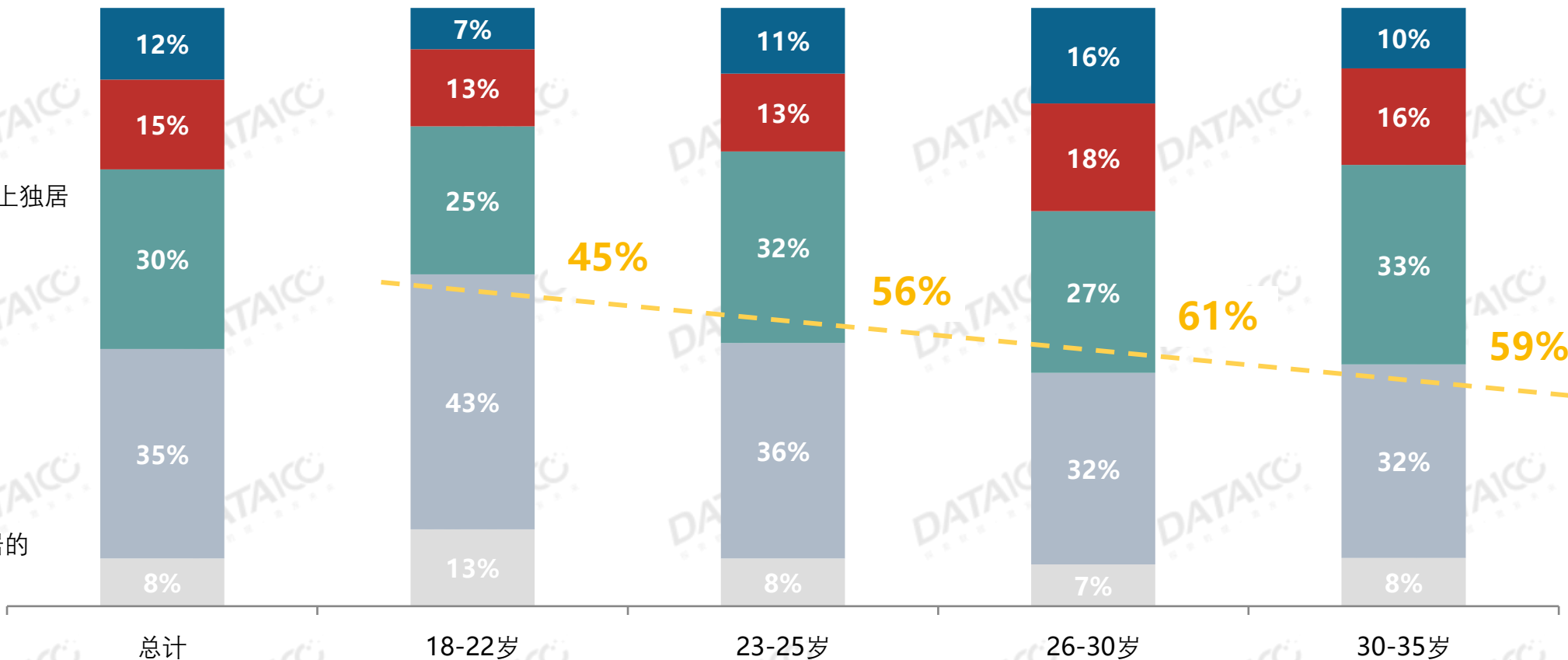
■ 大多都独居

■ 有超过5个以上独居

■ 有3-5个

■ 只有1-2个

■ 朋友没有独居的





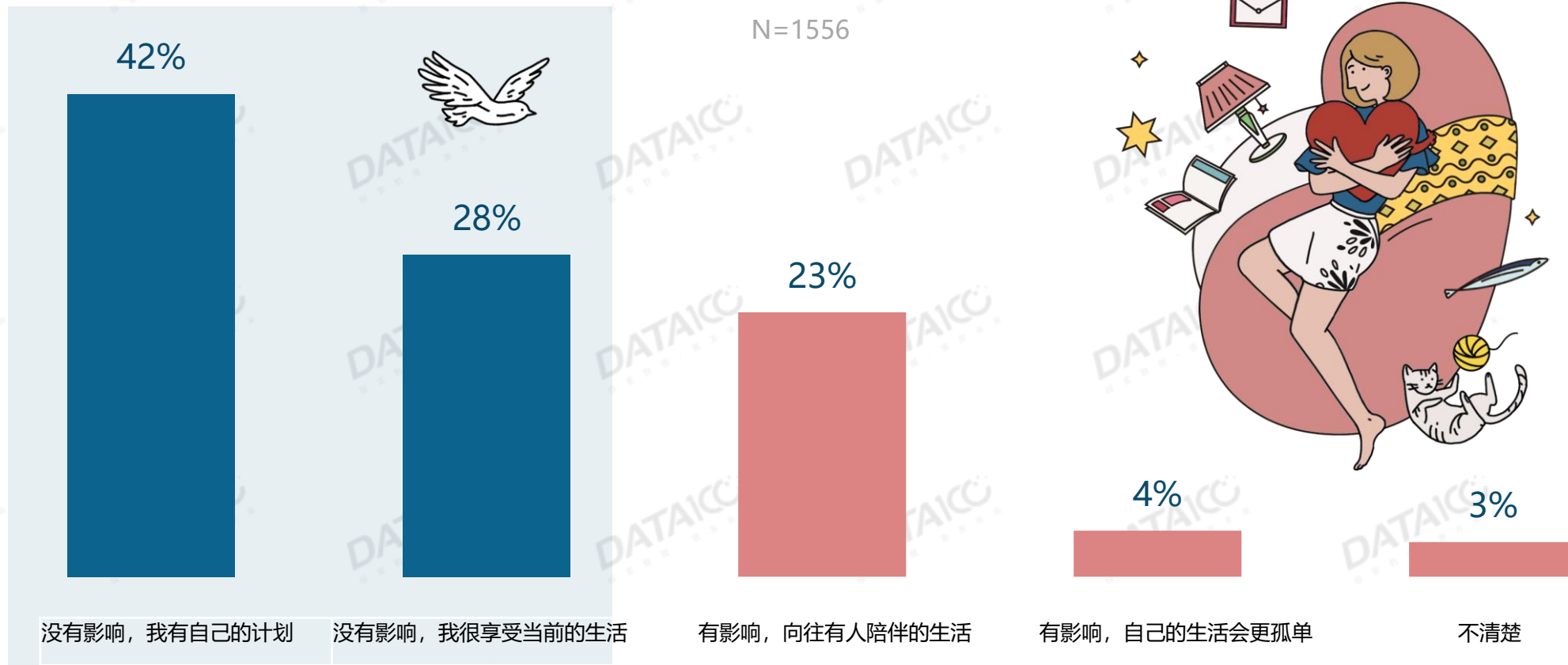
7成独居女性不会因为朋友结婚而影响自己的独居生活



- 70%的女性认为身边的朋友结婚对于自己选择独居没有影响，可以继续自己原有的计划、享受当前的生活

朋友结婚对独居的影响程度

N=1556



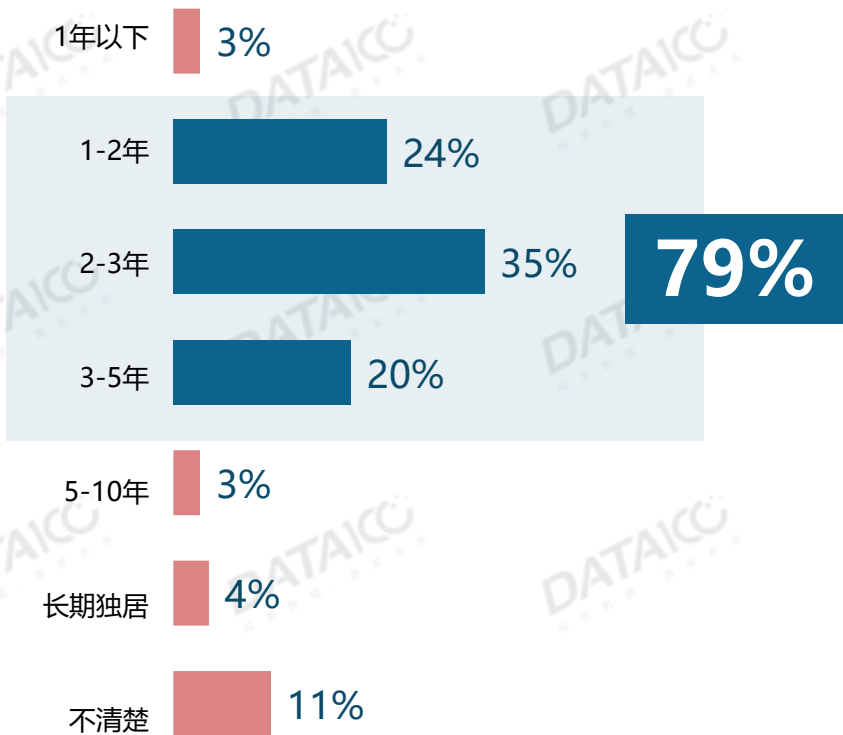


近8成女性表示还会再独居1-5年，有4%的女性选择长期独居的生活

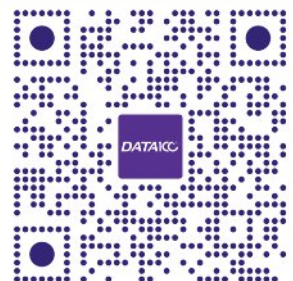


独居状态持续时间

N=1556



Thanks



☎ 400 6875 100

🌐 WWW.DATA100.COM ✉ MKT@DATA100.COM

她们一

个人

