

春季敏感人群 抗敏报告

2025年04月 艺恩出品



并购家 免费行业报告网

IPOIPO.CN 每日更新 不用注册会员 无广告 永久免费

前言

春季是过敏高发期，春敏过敏人群规模不断扩大，相关话题热度持续升温，敏感肌人群更是在春季由于气候变化、过敏原增多等因素，面临更多致敏诱因。

消费趋势方面，敏感肌人群更注重成分的安全无刺激与功效的舒缓性能，倾向于选择天然植物成分、无酒精、无香精的护肤品，胶原蛋白、透明质酸、神经酰胺等是修复敏感的明星成分，重组胶原蛋白、传明酸、依克多因等成分潜力热度高。即刻效果带来的假性舒缓、修复周期长等使用体验问题是其面临的主要痛点。

在品牌竞争层面，国际大牌凭借深厚的研发实力与品牌影响力，推出系列针对春敏过敏人群的修护精华、面霜等产品，将舒缓功能融入春敏场景；国货品牌则凭借对本土消费者需求的精准把握，推出主打B5修护、皮肤微生态修复等功能卖点的明星产品，深耕春敏急救修复场景。

Agenda



01

春敏热度趋势洞察



02

敏感肌人群需求洞察



03

品牌种草内容洞察

1

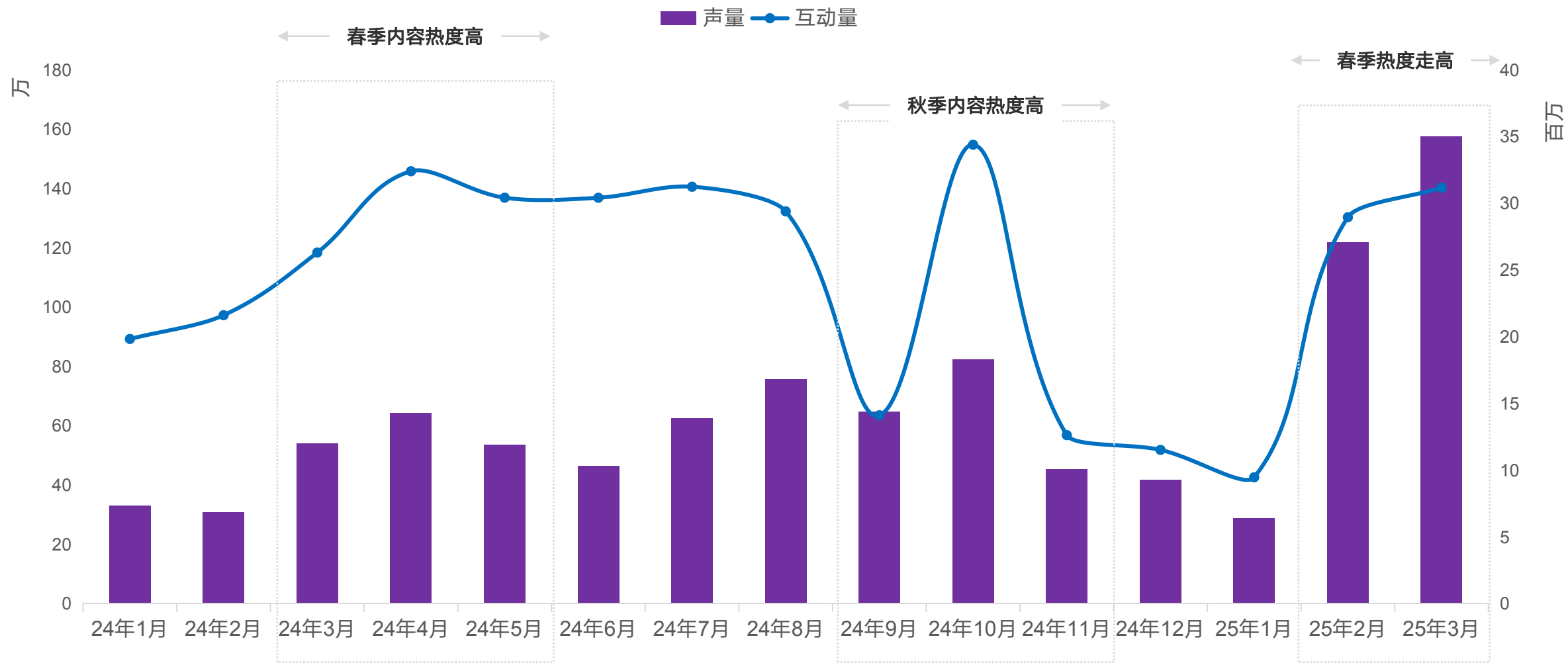
春敏热度趋势洞察



内容热度：今年入春以来，换季引发过敏问题频繁，春敏内容热度持续走高



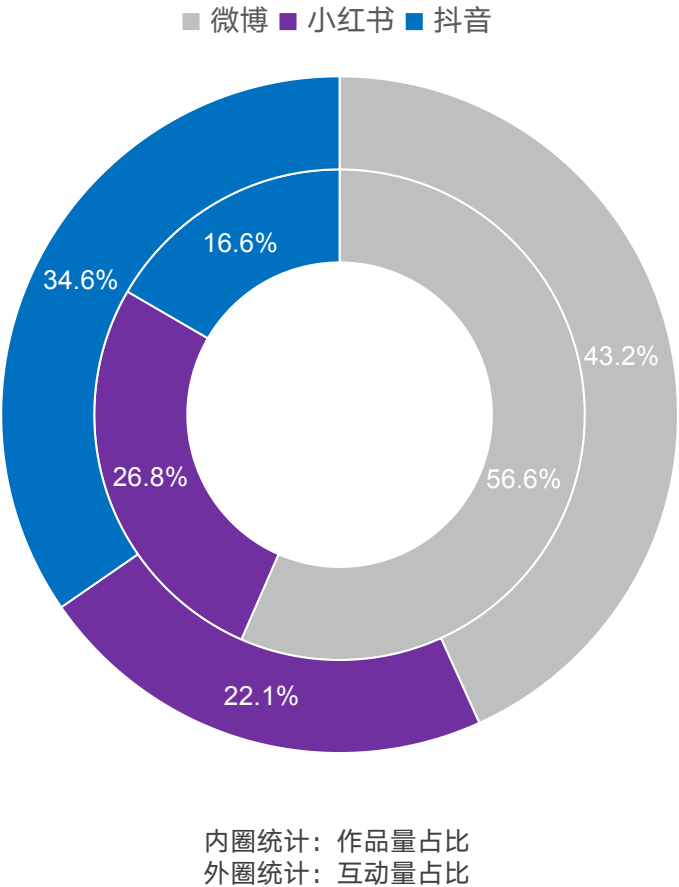
24年-25年「春敏」相关内容社媒热度走势情况



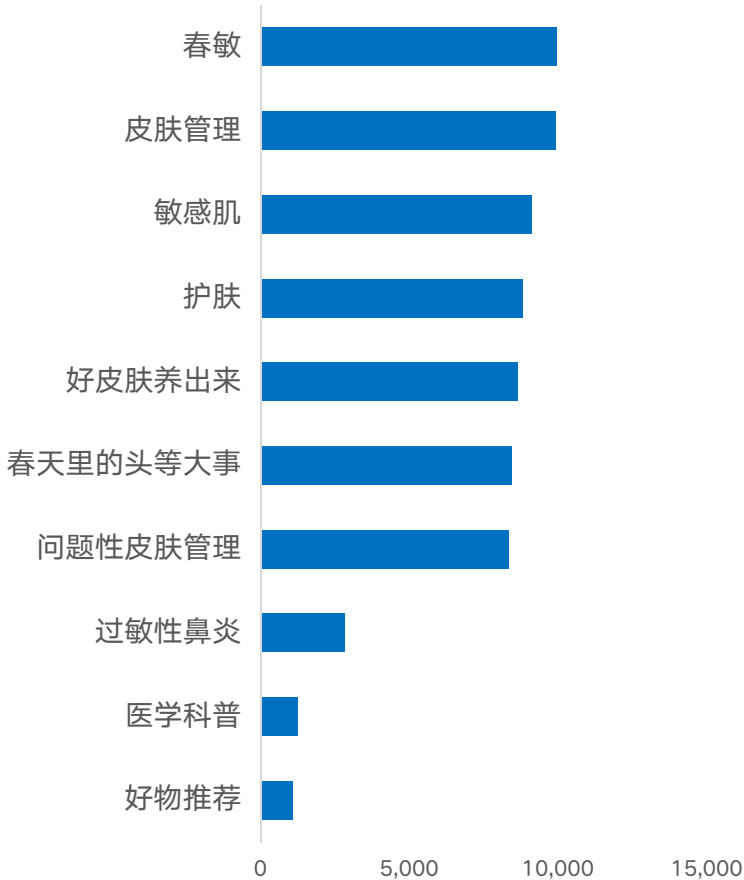
主要渠道：微博和小红书围绕春敏的皮肤护理、鼻炎、敏感肌修护等讨论度高



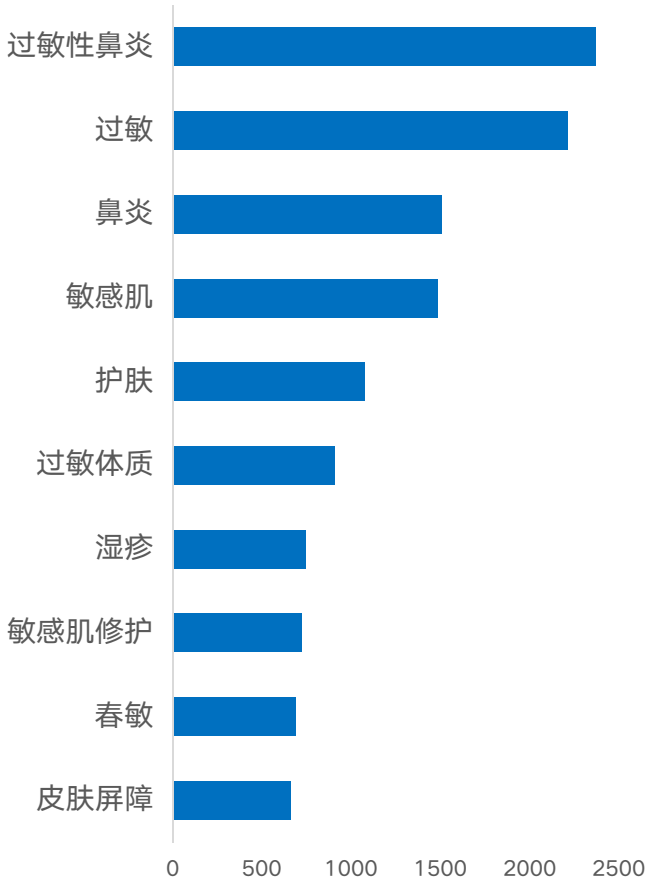
「春敏」社媒平台作品量&互动量占比



抖音春敏相关话题内容容量TOP10



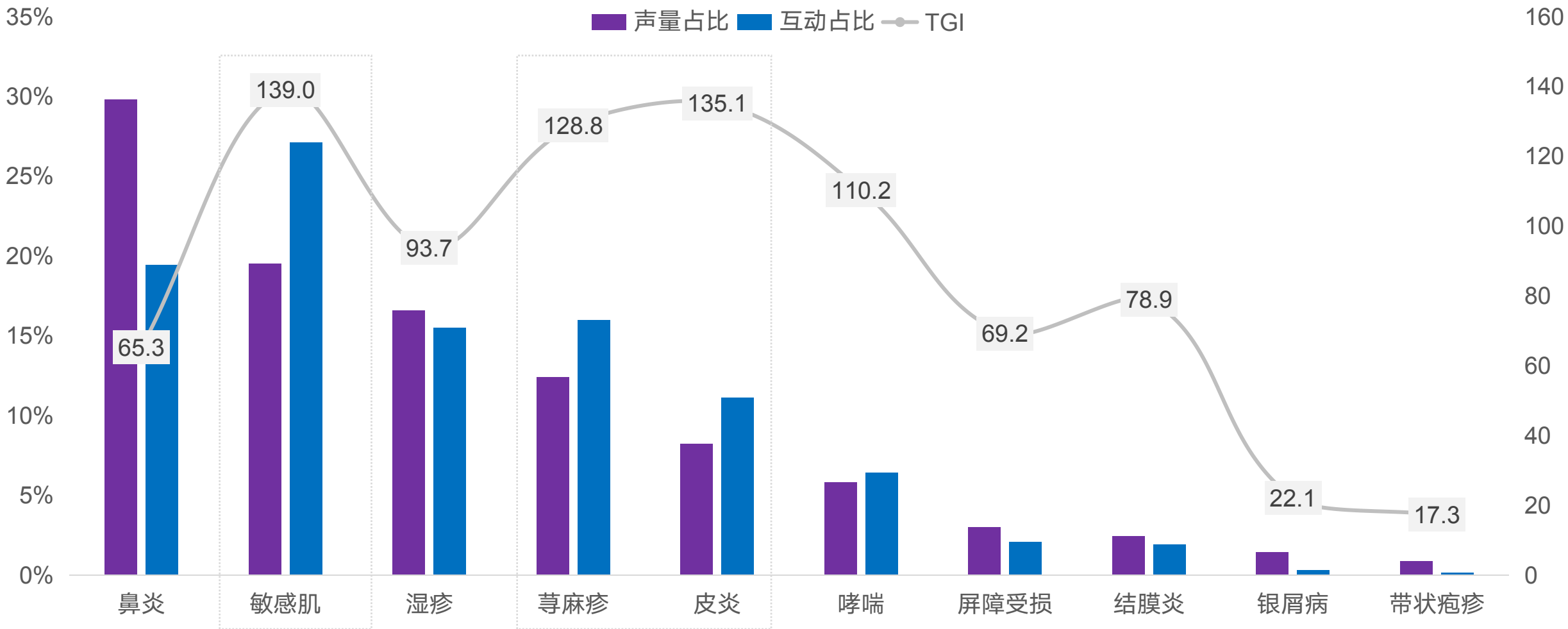
小红书春敏相关话题内容容量TOP10



主要病症：过敏引发的鼻炎、敏感肌、湿疹等病症多发，皮肤类病症互动高



「春敏」相关主要病症热度TOP10

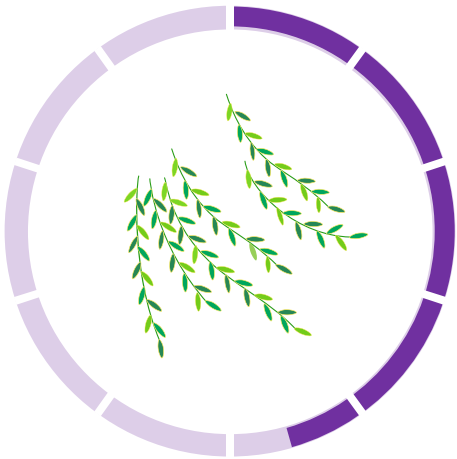


敏感肌人群在春季由于气候变化、过敏原增多等因素，面临更多致敏诱因



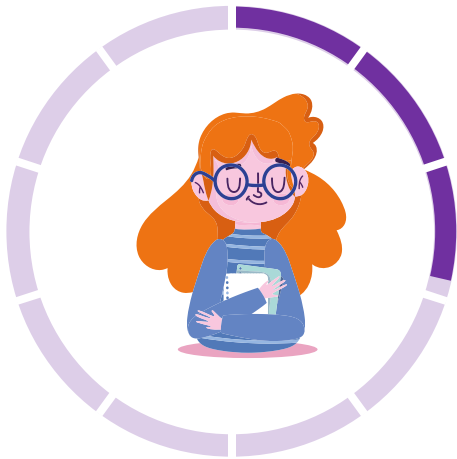
各敏感类型人群占比

环境型：
换季/暴晒导致角质层变薄，应激敏感



44.3%

脆弱型：
天生屏障脆弱，自我修护力差，易敏感



29.3%

接触型：
化学成分刺激，导致角质层受损引发过敏



15.1%

受损型：
美容项目/过度护肤导致皮肤屏障受损



11.3%

热门搜索：春敏急救、修护周期、如何修护类帖子搜索热度高

「春敏」相关热门搜索内容

1 春敏怎么急救
(搜索指数：9.1万)

春敏自救类帖子分享



2 春敏一般几天好
(搜索指数：6.4万)

春敏恢复科普贴



3 春敏怎么修护
(搜索指数：4.5万)

品牌恢复过程分享



春敏修护宝藏好物



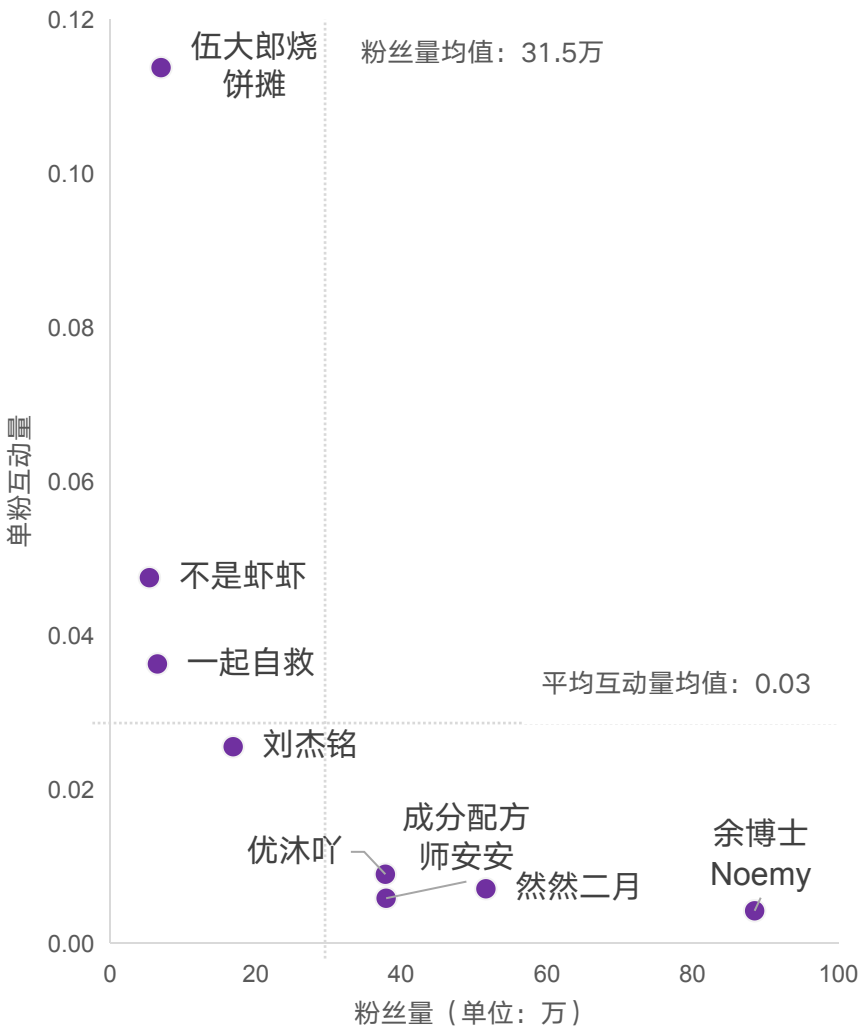
春敏修护经验分享



热门内容（红书）：皮肤科专家、成分党和护肤类博主互动效率高



「春季皮肤敏感」相关商业内容红书互动表现



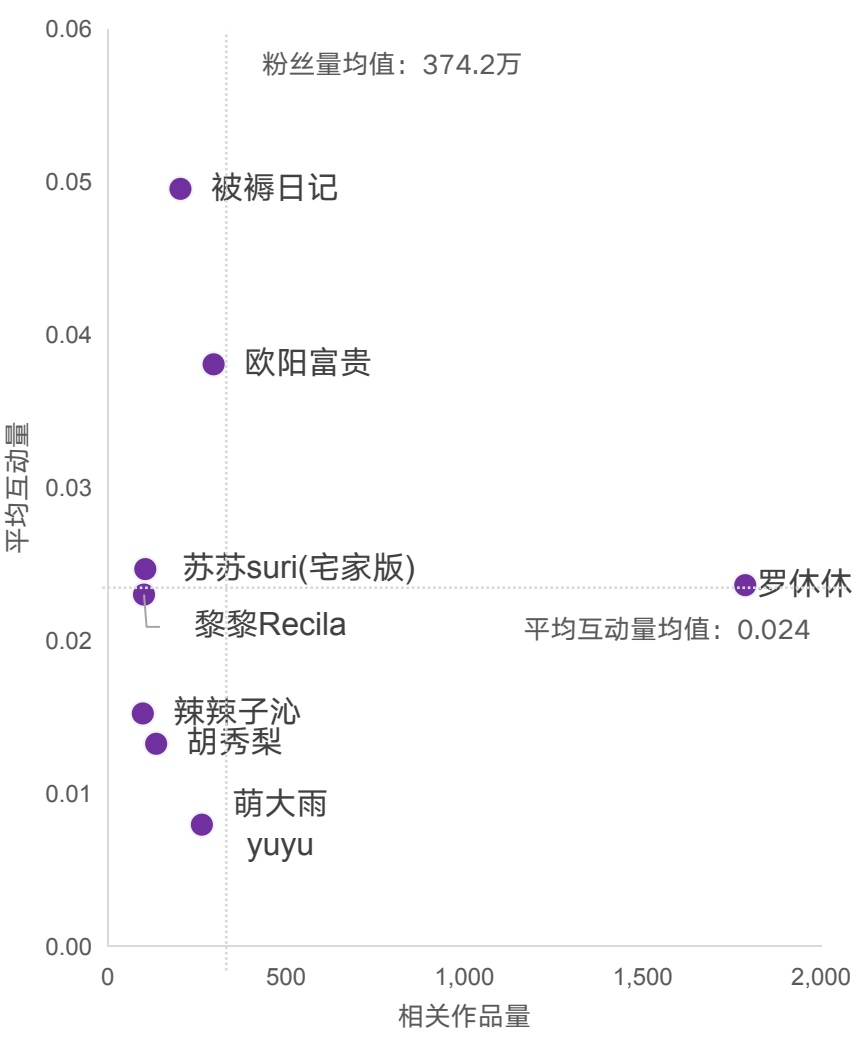
「春季皮肤敏感」相关商业内容红书平台互动量TO10内容

达人昵称	达人类型	粉丝量	内容摘要	相关品牌	互动量	互动量/粉丝量
伍大郎烧饼摊	护肤博主	7.0w	商业爆文 敏感肌急救指南 红脸自救全攻略	溪木源	7,961	0.114
刘杰铭	成分党博主	16.9w	我现在强的可怕，春敏来的更猛烈些吧！	玉泽	4,314	0.026
余博士Noemy	皮肤科专家	88.5w	春敏=过敏 NO，想要养成好皮肤真的很简单	WHOO	3,732	0.004
榴莲甜甜圈	成分党博主	104.9w	精华选对!!敏、暗、纹、一一击破	海蓝之谜	3,668	0.007
然然二月	护肤博主	51.6w	烂脸上岸！修护&保湿硬控敏肌选手来啦！	适乐肤	3,651	0.009
优沐吖	护肤博主	37.8w	5年春敏经验总结！敏肌如何快速修护？	WHOO	3,388	0.047
杨日白喜欢扯皮	护肤博主	66.1w	春敏“危”肌·5·美白思路对了素颜扛打！	欧诗漫	2,599	0.036
不是虾虾	护肤博主	5.4w	四个好习惯 敏肌也能养出清透好皮！	玉泽	2,564	0.006
一起自救	成分党博主	6.5w	春敏烂脸低成本急救	丝塔芙	2,358	0.114
成分配方师安安	成分党博主	37.9w	医用敷料的含金量！修护做对，项目才有用！	倩碧	2,215	0.026

热门内容（抖音）：护肤博主类和剧情类博主的分享内容互动热度高



「春季皮肤敏感」相关商业内容抖音互动表现



「春季皮肤敏感」相关商业内容抖音平台互动量TO10内容

达人昵称	达人类型	粉丝量	内容摘要	相关品牌	互动量	互动量/粉丝量
罗休休	剧情	1,786.8w	和父母住一个小区这个感觉！#欧莱雅安瓶面膜	欧莱雅	42.2w	0.024
欧阳富贵	知识分享	296.9w	这些小众过敏源，一定要重视！#薇诺娜特护霜	薇诺娜	11.3w	0.038
被褥日记	剧情	203.9w	确实…小别胜新婚哈…兰蔻粉CP	兰蔻	10.1w	0.050
欣欣每天开开心心	护肤博主	109.3w	#春日原生美 #换季美妆清单 #后秘贴精华	WHOO	3.4w	0.025
苏苏suri(宅家版)	护肤博主	105.4w	敏皮菩萨出动，修护褪红0帧起手！#哈三联积雪草	自然之名	2.6w	0.023
黎黎Recila	护肤博主	101.8w	干敏肌护肤的底层逻辑是什么？#珂润毛孔霜	珂润	2.5w	0.008
蜜丝莲	护肤博主	184.7w	全力备战春夏，让阳光来得更猛烈些吧	欧诗漫	2.2w	0.013
萌大雨yuyu	护肤博主	264.0w	突发春敏已上岸！两招轻松应对突发红脸	绽妍	2.1w	0.015
胡雪梨	护肤博主	135.9w	春暖花开，小心红脸蛋#春敏#玉泽#敏感肌#修护	玉泽	1.8w	0.024
辣辣子沁	护肤博主	98.5w	3s自测你是不是春敏#屏障修护#敏感修护	绽妍	1.5w	0.038

2

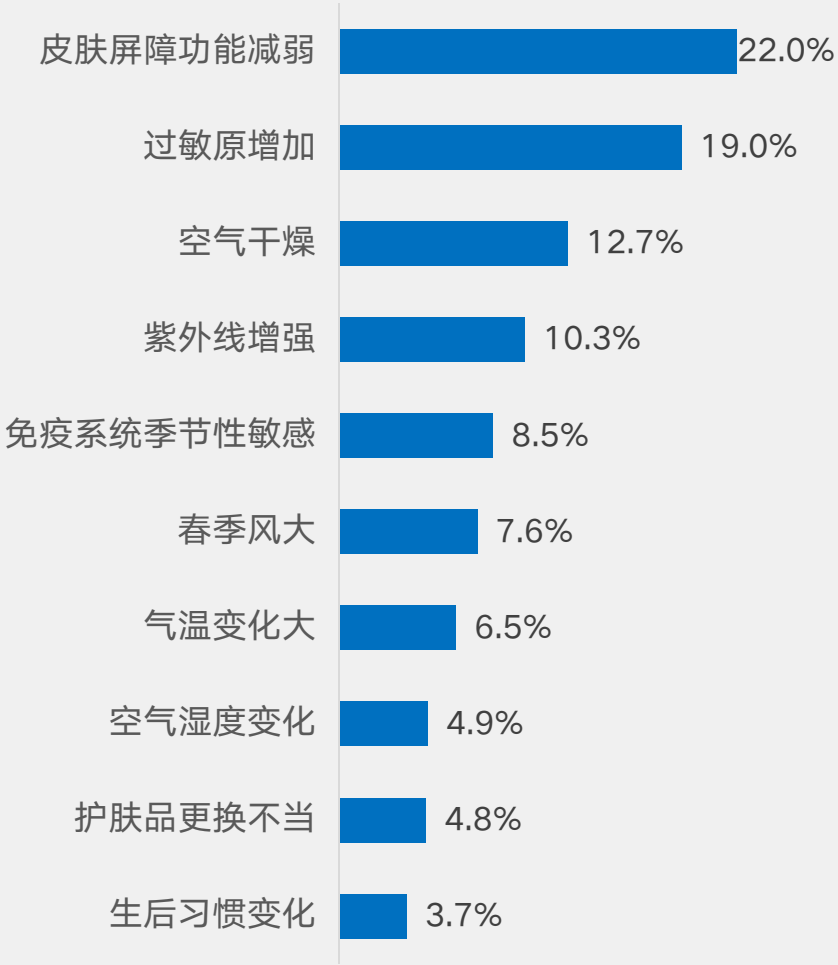
敏感肌人群需求洞察



春季皮肤敏感主要诱因：皮肤屏障功能减弱、春季过敏原增加、空气干燥、紫外线增强等，是诱发皮肤春敏的主要诱因



春季皮肤敏感主要诱因TOP10



屏障受损

屏障受损不可怕

春天我要皮肤好好的“告别屏障受损”

春天来了，本应是享受美好时光的季节，可对于咱们宝妈来说，春天既要时刻盯着调皮捣蛋的娃，又要应对换季带来的肌肤困扰，实在是太难了！尤其是肌肤屏障受损，简直成了心头大患。今天就来和各位宝妈唠唠这恼人的问题以及解决办法。

为啥春天看孩子会让肌肤屏障更容易受损呢？春天孩子活力满满，一刻都闲不住，咱们宝妈就得时刻跟着，精神高度紧张，压力直线上升。而且春天昼夜温差大，天气多变，忽冷忽热的环境让皮肤很难适应。再加上春季花粉、柳絮等过敏原增多，带孩子外出时，皮肤很容易受到刺激，这些因素叠加在一起，肌肤屏障就不堪一击啦。

那我是怎么应对的呢？我现在主要是不乱用任何护肤品，主要是维稳的为主，早晚使用皮肤霜冻干粉，给肌肤做好修护，里面含有满满的蓝铜胜肽，所以用起来给我满满安全感，同时，我只用一个基本的乳液，做好保湿，同时外出，一定会防晒，这就是我护肤的一些流程，希望可以帮助到同样跟我一样的姐妹。在春天也能美美的！

空气干燥

脸红干痒 摸着像砂纸要

脸红干痒且摸着像砂纸？快来看看是什么原因

脸红干痒且摸着像砂纸，可能是由以下原因导致的

- 一、皮肤干燥
- 原因：环境因素：在干燥的环境中，如秋冬季节，空气湿度较低，皮肤表面的水分容易快速蒸发。长时间处于这样的环境中，皮肤的水分流失过多，如果没有及时补充水分和进行保湿护理，就会导致皮肤干燥。
- 过度清洁：使用清洁力过强的洗面奶、频繁洗脸或者使用过热的水洗脸，都会去除皮肤表面的天然油脂，破坏皮肤的屏障功能，使皮肤失去保湿能力，从而变得干燥。
- 缓解方法：使用保湿产品选择富含甘油、透明质酸、神经酰胺等保湿成分的护肤品。甘油能够吸收空气中的水分，保持皮肤湿润；透明质酸可以锁住大量水分，使皮肤水润；神经酰胺有助于修复皮肤屏障，增强皮肤的保湿能力。
- 调整洗脸方式：使用温和的洁面产品，如氨基酸洗面奶，避免过度清洁。洗脸的水温不宜过高，接近皮肤温度（32 - 35℃左右）为宜。
- 二、皮肤过敏

过敏原增加

春敏真的是敏感肌的“渡劫期”！

最近天气像过山车一样忽冷忽热，再加上柳絮、花粉、粉尘轮番攻击，连我这种“老敏皮”都中招了！整张脸又红又痒，摸起来还刺刺的，连最爱的螺蛳粉都只能眼巴巴看着别人吃！

症状分析：为什么春天容易敏感？气温波动大：忽冷忽热让皮肤屏障功能紊乱，锁水能力下降。紫外线增强：春天的UVA强度是冬天的2倍，容易晒伤角质层。过敏原增多：花粉、柳絮都是潜在的“刺客”。过度清洁：换季时频繁去角质反而破坏皮肤屏障。

自救指南：敏感期的精准护理精简护肤，给皮肤“减负”晨间护理：温水洁面（避免使用皂基产品）。喷雾+精华+面霜：推荐每月一次去皮肤科管理中心导入赛洛美妍小紫瓶+修复霜（仿生皮脂膜配方，强韧屏障）。硬防晒：遮阳伞+口罩+防晒帽（选择物理防晒剂，如氧化锌、二氧化钛）。晚间修复：使用含有B5、角鲨烷的修复面膜（如可复美、创福康），敷15分钟后洗掉。厚涂修复霜，在脸颊、鼻翼等易敏感部位重点按摩。生活细节：稳住肌肤“小情绪”饮食调节：虽然戒掉辣条和奶茶，但可以多吃富含维生素C的果蔬（如猕猴桃、西兰花），帮助胶原蛋白合成。环境控制：在家使用空气净化器，出门佩戴口罩、帽子、墨镜。

春季皮肤敏感主要症状：春敏导致的皮肤发痒、红斑、皮疹等是敏感肌人群面临的主要问题，脸部刺痛、紧绷脱屑等问题同样带来困扰

芝恩endata

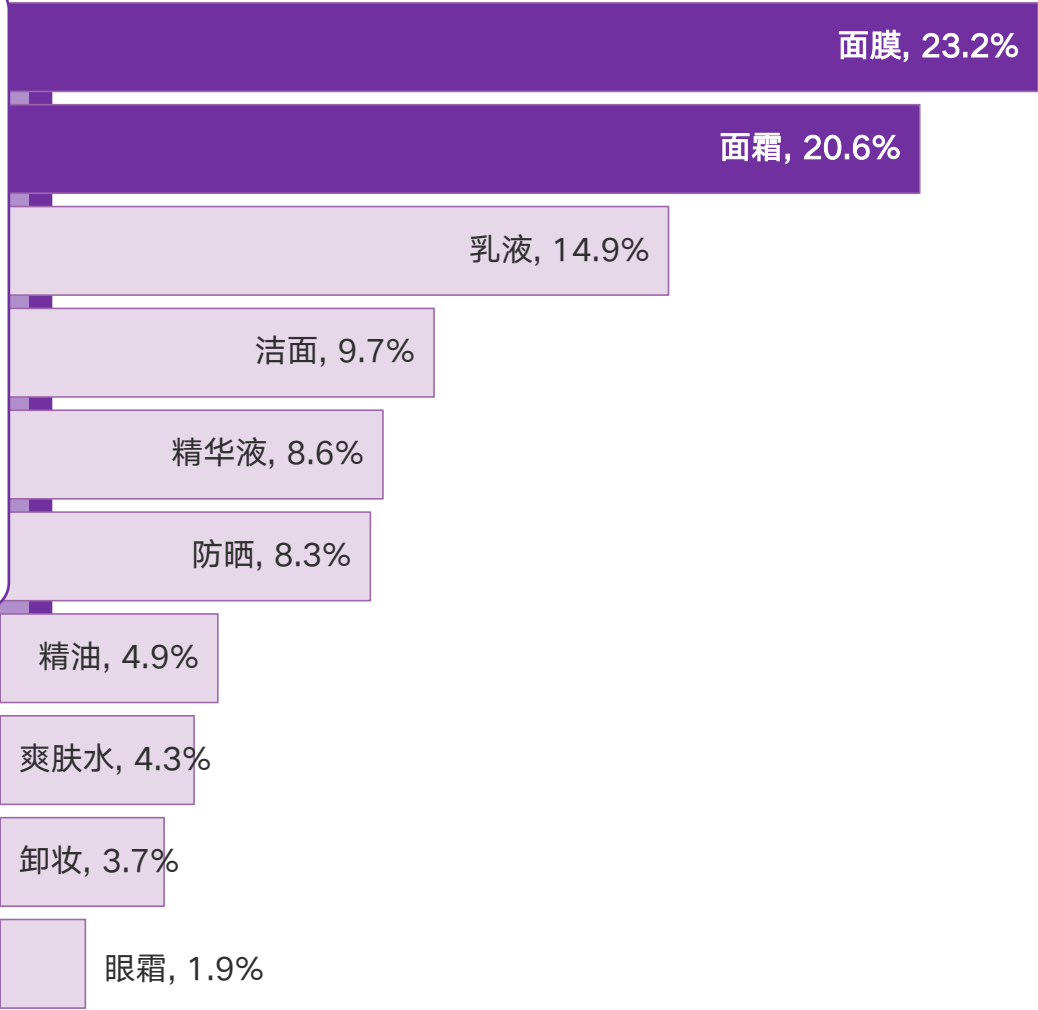
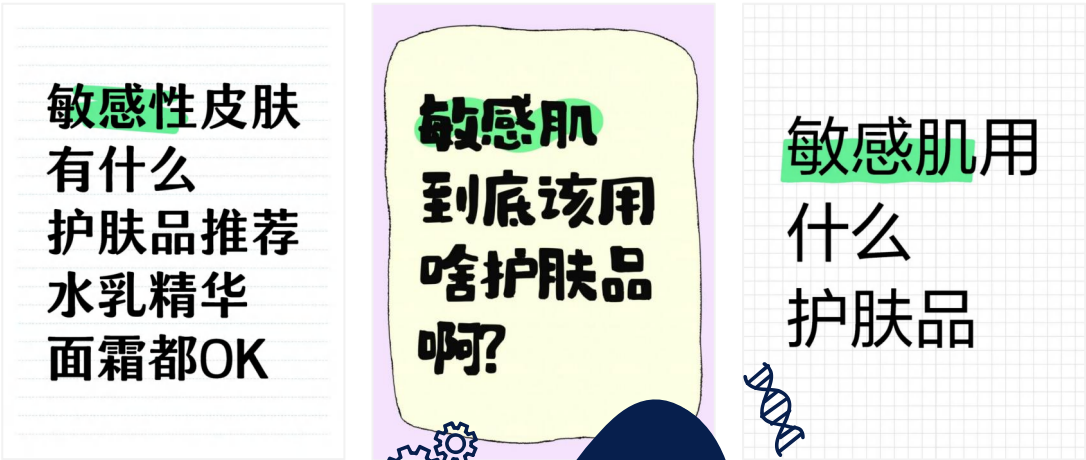


修护敏感主要需求品类：面膜和面霜成为春敏群体的首选舒缓品类



「春季皮肤敏感」主要需求品类

社交媒体上关于敏肌护肤品讨论热度高

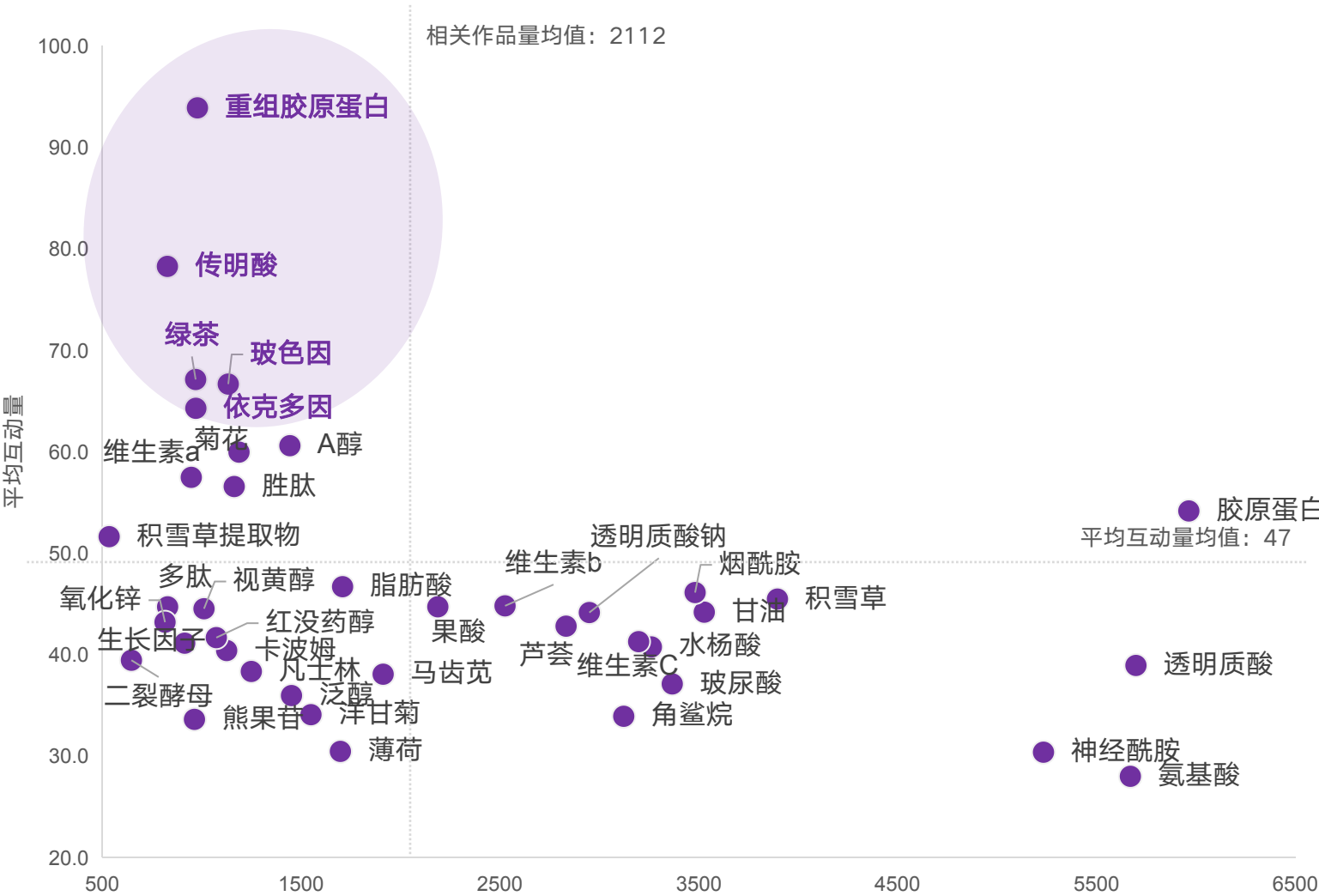


主要偏好成分：胶原蛋白、透明质酸、神经酰胺等是修复敏感的明星成分，重组胶原蛋白、传明酸、依克多因等成分潜力热度高



「春季皮肤敏感」主要成分热度分布情况

相关作品量均值：2112



于是去皮肤科挂号医生开了可预的重组胶原蛋白修复敷料（R型，乳状的那款没想到效果好明显！产品：可复美重组胶原蛋白

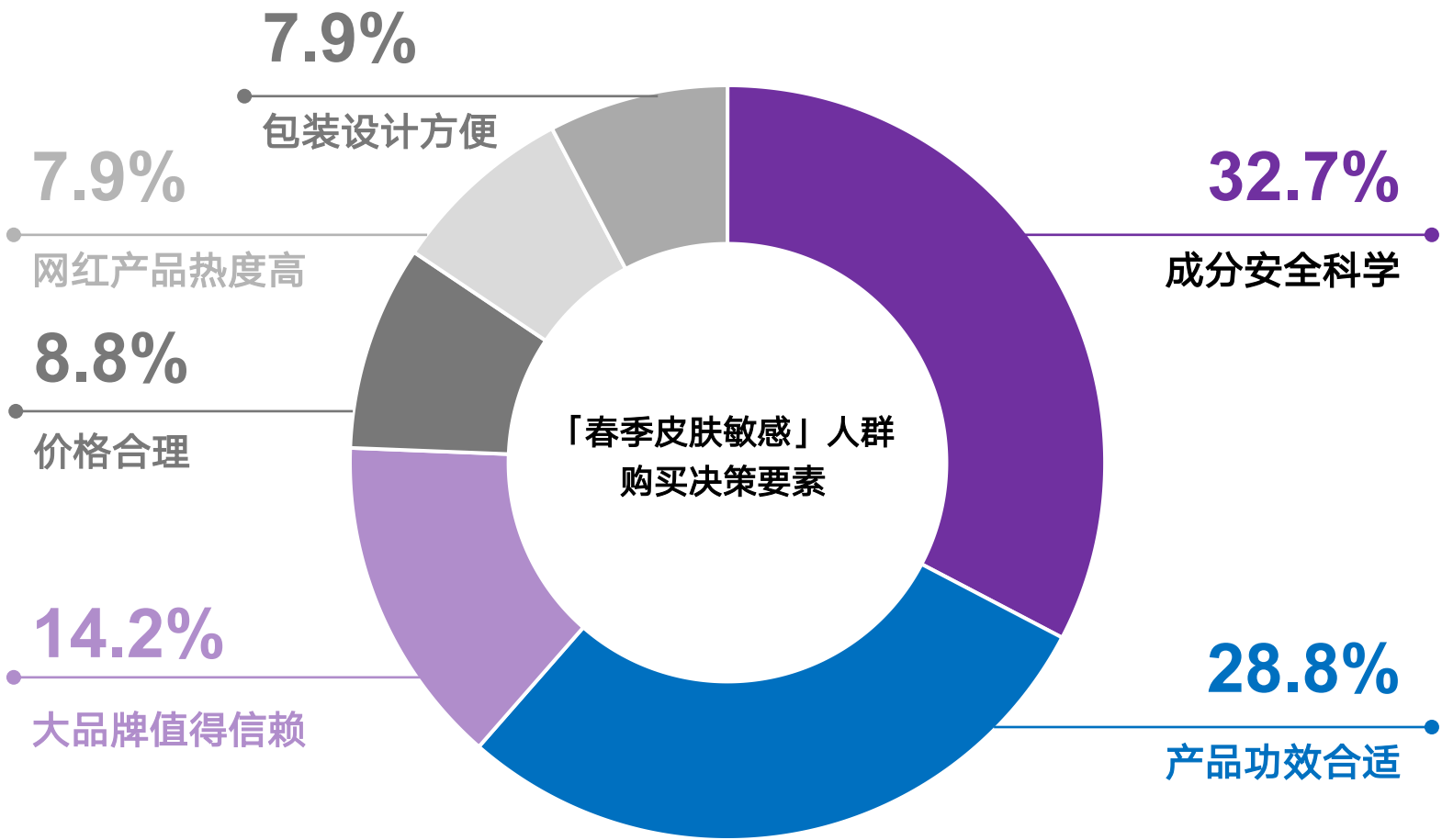


传明酸在褪红和预防反黑有着独特的机制而我坚持用传明酸这一年 效果真的超乎我意料！产品：优斐斯传明酸精华

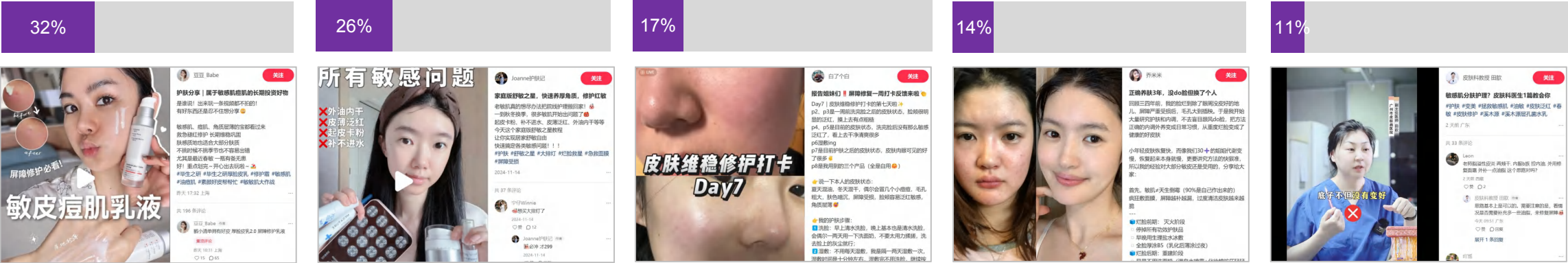


敏肌抗老请死磕依克多因 去年冬天刷酸翻车后，我的脸稍换护肤品就刺痛，颧骨还冒出一片片逆光疹。看文献又去复习这个成分：依克多因。产品：芙叙依克多因舒护系列

选购驱动因素：对于敏肌人群而言，成分安全>功效>品牌



偏好种草内容形式：护肤干货、急救vlog、七天修护打卡类内容热度高



护肤干货

针对敏感肌/痘肌/角质层薄等春敏人群分享长期自用好物，讲解成分功效、适用人群等

急救vlog

针对敏感期红烫、干痒等症状快速褪红止痒的急救方法分享

7天修护打卡

屏障修复一周打卡反馈类内容，种草春敏急性期快速消炎急救的姐妹

真实体验分享

分享护肤前后敏感肌变化，通过对比分享从重度烂脸变成健康好皮肤的护肤经验

专业修护教程

以皮肤科医生、博士等专业人士分享为主，针对春敏、敏感肌修复提供专业解决方案

现有产品痛点：部分舒缓产品中含有致敏天然成分、添加剂等导致安全性不足；即刻效果带来的假性舒缓、修复周期长等使用体验问题同样困扰消费者



成分安全性不足

含致敏性天然成分

含有增稠剂/防腐剂刺激

含有香精添加

浓度过高引发致敏



舒缓面膜含有植物精华，导致过敏加重



含有黄原胶、卡波姆等增稠剂成分

使用体验不佳

假性舒缓 33%

修复效率低 27%

质地厚重 25%

缺乏场景化解决方案 15%



使用后褪红效果显著，一旦停用就复发

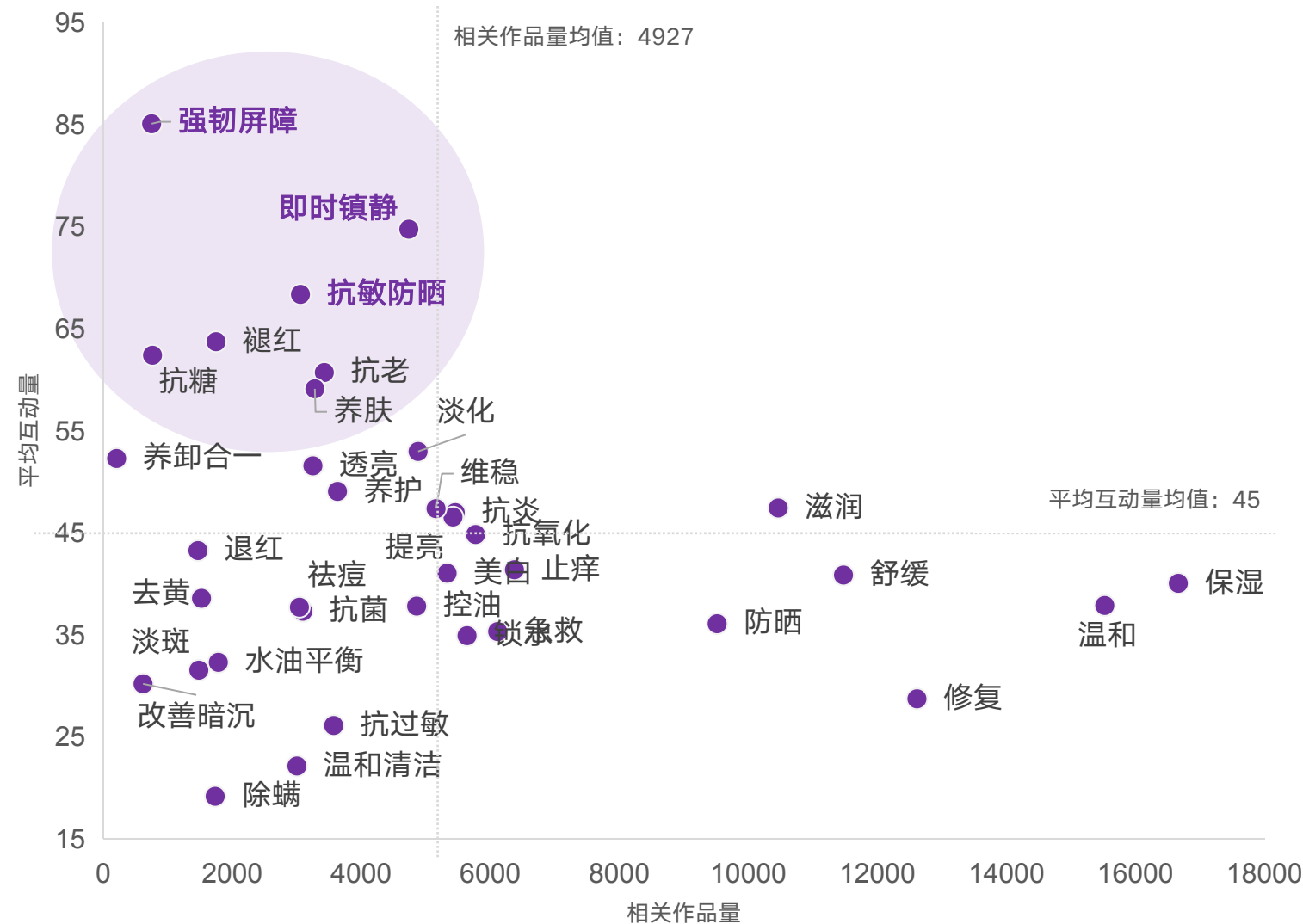


长期使用修复效果不佳

高潜需求洞察：强韧屏障、即时镇静、抗敏防晒等需求潜在热度高



「春季皮肤敏感」主要功效诉求分布



强韧屏障

这瓶面霜用来修护，敏感肌总算打了场翻身仗
往年春运一折腾，本敏感不安分的脸蛋更是雪上加霜，干红皴裂和痒一个都不能少。这张脸比老树皮还糙，更别提立春后马上要来的春敏，整张脸直接乱成一锅粥。喝喝今年学聪明了，没再打无准备仗。对付敏感的皮肤真有一击致命和完美后的威力。
当大多的修护单品还未意识到“一打”“一擦”“一擦”根本解决不了反复敏感问题。忽视敏感肌修护护肤品会增加肌肤敏感性的时候，HBN修护B5面霜果断站了出来，拒绝消费陷阱的推手。一擦就能把干红皴裂干，拒绝对敏感肌和长期强韧屏障都能力挽狂澜。我敢说像这样的全通路修护产品才是敏感肌的救星。
源源不断的回头客也印证了这一点。我一个敏感同事也他家护肤，每到大促都三五成群来囤货。从美国到泰国再到海外全地打打，没有后脑勺之痒的敏感肌救星。

阅读量：1.9w
互动量：935

即时镇静

打专利成分三重蛋白
(中国发明专利: ZL202210708835.7)
胎贝粘蛋白
人源化胶原蛋白
舒连蛋白
干痒红敏快速自救，春敏也能稳如泰山
是那个敏感肌又哭又哭，为了颜值在线美项目一个都不能少。
免不了一过红干痒到睡不着，顶个大脸不戴口罩根本不敢出门。
遇到重要场合，没恢复好的脸根本没法化妆。特别是碰上换季或春敏的时候，你长期长达半个多月甚至更久。
还好人源化胶原蛋白拯救了这个。三重蛋白面膜(中国发明专利: ZL202210708835.7)在脸上敷一片，什么肌肤问题通通去掉了。第二天也不用顶着尴尬的大红脸去见人，简直是咱敏感肌的救命稻草。
这个三重蛋白面膜是大厂出来的，成分配方讲究的，那是一个对下。对付敏感肌就是大小材小用，跟猴急猴急。
能从皮肤里出来的都是有真正技术的，三重蛋白面膜主打的三重蛋白(中国发明专利: ZL202210708835.7)
舒连蛋白(中国发明专利: ZL202210708835.7)
胎贝粘蛋白(中国发明专利: ZL202210708835.7)

阅读量：8.1w
互动量：1,265

抗敏防晒

防晒新趋势
防晒又养肤
敏感肌天菜！防晒界显眼包被我挖到！
作为换季一用防晒就敏感的肌肤，找防晒就像“渡劫”。普通防晒一抹，皮肤立马泛红、爆痘，简直苦不堪言。
防晒先求防晒力这么“刚需”，敏感肌大多皮肤敏感，防晒力不够会刺激皮肤，化学成分刺激点，就可引起过敏，敏感肌防晒要选温和，一会儿就泛红一痒问题，那到底什么样的防晒，才能叫敏感肌这头“小野猫”呢？
直到遇到倩碧光子防晒，我才感觉到“真命天子”。倩碧可是防晒界鼻祖，头个推出SPF概念！就像给敏感肌量身定制的“保护伞”，可靠感拉满！
它的[3D微孔防晒科技]真的超神奇！作为SPF50+的防晒防晒，脸上完全不厚重，就感觉肌肤上一层微薄的，轻柔的“保护膜”，跟防晒比起来，防晒界显眼包被我挖到！
内行人锐评
凡到这本防晒，请受我一拜。

阅读量：1.2w
互动量：1,359

HBN修护B5面霜 短期救急褪红和长期强韧屏障都能力挽狂澜，我敢说像这样的全通路修护产品才是敏皮的正缘
阅读量：1.9w
互动量：935

一片下去，泛红干痒和敏敏刺痛都老实了，烂脸的紧急关头用它真的像及时雨一样，满满的安全感！
阅读量：8.1w
互动量：1,265

作为换季一用防晒就敏感的肌肤，找防晒就像“渡劫”。普通防晒一抹，皮肤立马泛红、爆痘，简直苦不堪言。
阅读量：1.2w
互动量：1,359

3

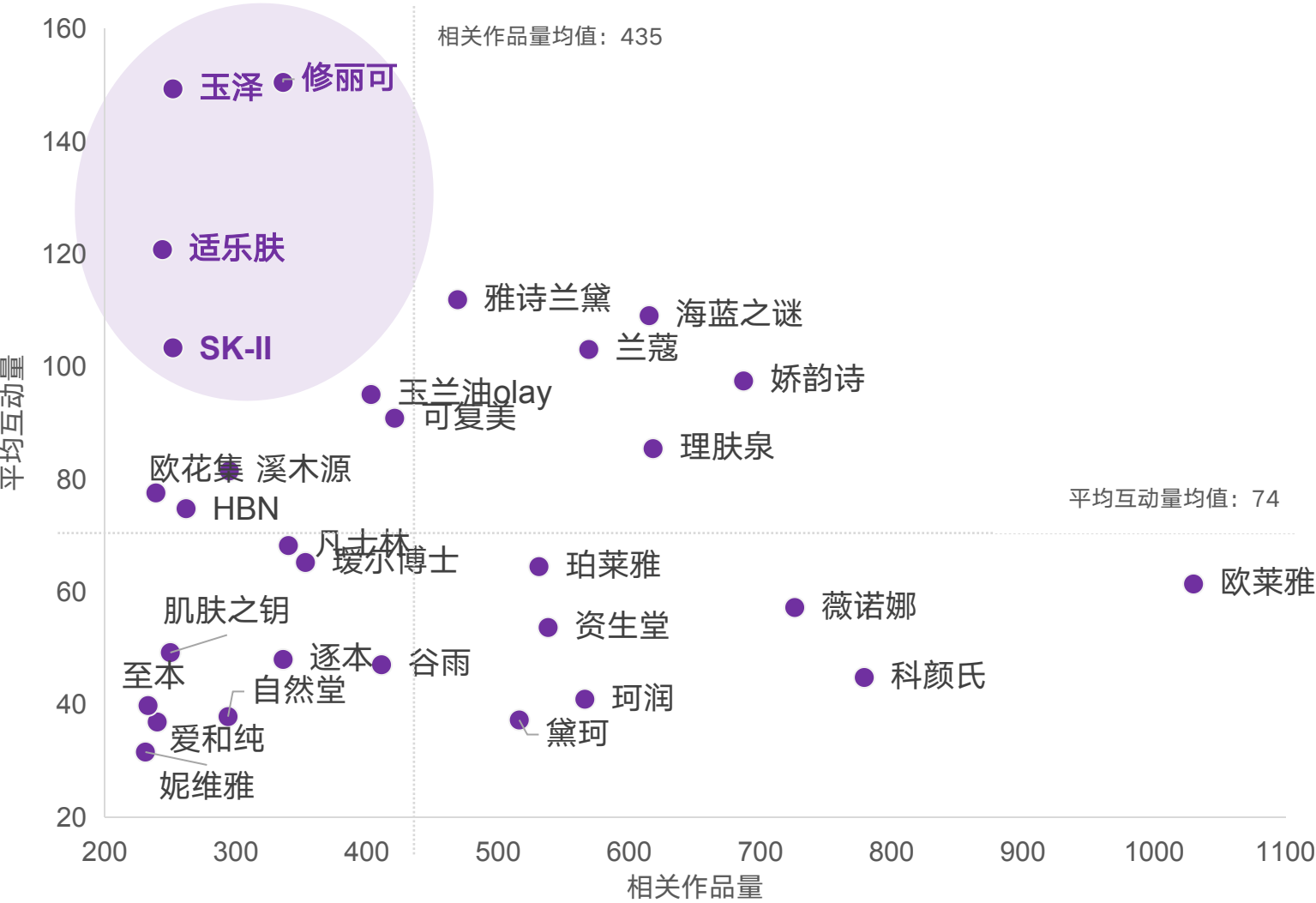
品牌种草内容洞察



品牌竞争格局：修丽可、玉泽、适乐肤等主打专业修复的品牌，互动热度高



「春季皮肤敏感」主要品牌商业种草分布情况



修丽可

换季敏皮半脸实测，这妥妥褪红之神！

一到换季，泛红就成了我最头疼的问题。日常护肤修护产品都在无效护肤。直到用了修丽可的色修精华，不仅泛红退了，而且效果也只用了一两天。有点用了反而还加重皮肤敏感。后来我的大白朋友直接给我推荐了修丽可色修精华。色修精华内含有修护和舒缓泛红成分，这不正好来半脸实测一下褪红效果！

我只用色修上了右脸。上脸的即刻，皮肤就像降温了一样。那种火热的灼感一下子就消失了。舒缓效果还是很不错的。第二天起床，很明显就有直观对比。本来鼻翼和脸颊都有明显的泛红，现在左侧还在，右侧却有明显改善。有修护舒缓的成分还是有点东西！甚至称式biu了水！

阅读量：2,324
互动量：105

玉泽

敏敏频发咋整？我自育神技击退红痒不再怕

敏感肌最怕的就是换季，确定了一个冬天的好皮肤。一个下半年的皮肤又红又痒，不过好在遇到这个长记性的时候。手边有玉泽B5冻干面膜，让我快速告别春敏不适，重塑健康好皮！#敏感肌 #油敏肌 #皮肤敏感 #春敏 #冻干面膜 #面膜推荐 #玉泽 #玉泽B5冻干面膜 #玉泽面膜

阅读量：18.8w
互动量：4,314

适乐肤

烂脸上岸！修护&保湿硬控敏肌选手来啦！

担心冷热交替脸蛋扛不住？不用内耗！旅游搭子适乐肤C霜来救场！

阅读量：5.7w
互动量：3,651

换季敏皮半脸实测
这妥妥褪红之神！
我只用色修上了右脸
上脸的即刻，皮肤
就像降温了一样
阅读量：2,324
互动量：105

敏敏频发咋整？我自育神技击退红痒不再怕
手边有玉泽B5冻干面膜！让我快速告别春敏不适，重塑健康好皮！
阅读量：18.8w
互动量：4,314

烂脸上岸！修护&保湿硬控敏肌选手来啦！
担心冷热交替脸蛋扛不住？不用内耗！旅游搭子适乐肤C霜来救场！
阅读量：5.7w
互动量：3,651

TOP品牌定位：国产专业修护品牌凭借专研敏感肌的定位抢夺市场热度



「春季皮肤敏感」主要品牌定位分布情况



国际综合品牌-种草特点：场景化测评，兰蔻联合小红书平台，在春敏季开启#快乐赏花byebye春敏品牌活动，将兰蔻粉水的舒敏功能融入春敏场景



相关活动热度



相关作品量
1,749

相关互动量
12,021

『兰蔻LANCÔME | 快乐赏花byebye春敏』活动玩法：
线下：打卡巨型粉水装置，偶遇美妆博主现场改妆
线上：进入H5活动页面打卡做任务赚积分，掉落惊喜盒子



真实使用体验分享，突显0酒精、保湿力足等卖点



护肤心得|薄皮拥有后天好皮肤的心得总结，升级之后粉水拿掉了酒精和刺激成分
阅读量：16.8w
互动量：7,161



和干红敏说拜拜，反复烂脸都懂它的好
不含酒精成分更天然！
阅读量：3.1w
互动量：3,304

线下樱花场景打卡，吸引泛用户种草



3.29 | 『兰蔻』全新大粉水502份掉落！
阅读量：2.4w
互动量：2,543



04女大 | 飞机25min化妆去上海度过周末vlog #快乐赏花byebye春敏
阅读量：6,868
互动量：625

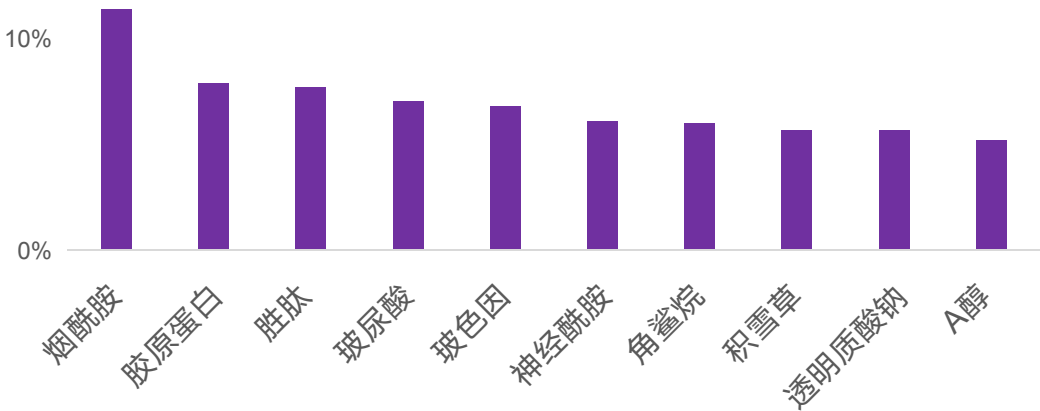
国产综合品牌-种草特点：皮肤微生态修复的差异化卖点，珀莱雅源力精华，主打对皮肤微生态和屏障修护能力，通过真实体验分享形成差异化竞争力



热门笔记类型



珀莱雅舒缓类产品热门成分



敏肌必囤类分享贴，强调成分对皮肤微生态的修复作用



爆改“红荒肌”！
修护基底膜是关键！！
卖点：珀莱雅源力精华，修复皮肤微生态



烂脸敏肌博主用什么修护精华
卖点：珀莱雅源力精华2.0三重神经酰胺缓释脂质体、异槲皮素
治标也治本，由内而外修护肌肤

博主真实体验分享，通过对比评测强化敏肌修复认知



珀莱雅源力值不值得买？！用了6瓶的人告诉你！
阅读量：1.2w
互动量：749



一句话总结：脆敏皮的第二条生命!!!
阅读量：5.8w
互动量：681

国际修护品牌-种草特点：成分解析与专业背书类内容，适乐肤通过数据和专业讲解，强化品牌卖点认知



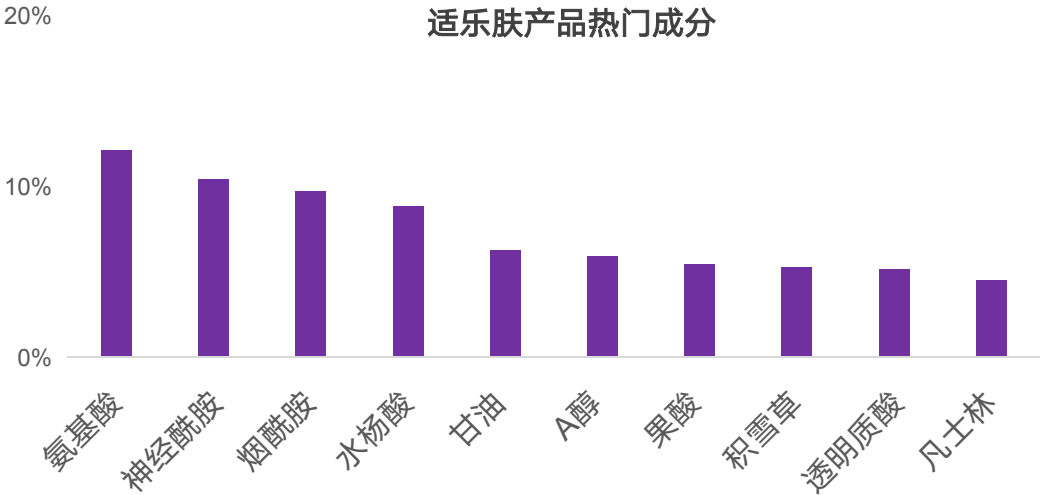
热门笔记类型



专业讲解 37%	修护干货 33%	经验分享 27%
-------------	-------------	-------------

 种草平台 小红书 59%	 相关笔记量 4,805篇	 相关KOL 4,097
--	--	---

产品中含有的氨基酸、神经酰胺、烟酰胺等舒缓修复成分受到关注



低敏成分解析，强调敏肌适用、屏障修复



【敏感肌感动到哭的配方细节】
三重神经酰胺家族：边洗脸边修护屏障
成分：神经酰胺、氨基酸、无香精/色素/皂基



为敏感肌定制的洁面好帮手
成分：积雪草精华、低刺激配方、pH值接近皮肤天然酸碱度

皮科专家专业背书，强化敏感肌适用、修复能力强等卖点背书



敏感肌护肤 | 3款修护乳针对敏感肌不同阶段
专业技术：MVE缓释技术，更保湿、适用敏感肌



医学博士自用|养厚皮肤屏障，告别泛红敏肌
专业技术：三重神经酰胺，加上专利MVE技术，很好地修护屏障

国产专业修护品牌-种草特点：春敏经验分享，品牌玉泽围绕B5冻干面膜、干敏霜等明星修护产品，以春敏急救、换季修复类分享内容，实现高效种草



热门笔记类型

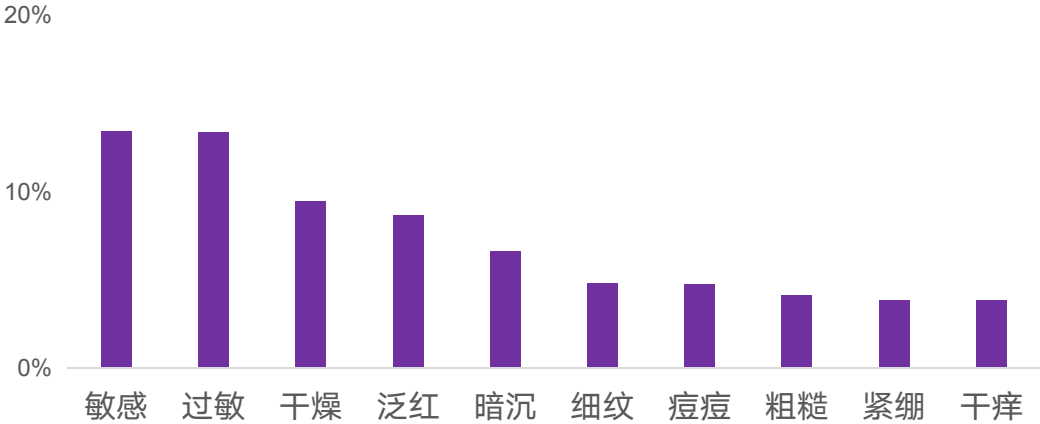


经验分享 47%	修护干货 31%	前后对比 12%
-------------	-------------	-------------

 种草平台 小红书 65%	 相关笔记量 499篇	 相关KOL 243
---	---	--

敏感、过敏干燥、泛红等，是玉泽产品主要针对的痛点问题

主要针对春敏痛点问题



玉泽B5冻干面膜：春敏急救经验分享类场景



手边有**玉泽B5冻干面膜**！让我快速告别春敏不适，重塑健康好皮！
阅读量：18.8w
互动量：4,314



水乳精华救不回来的敏感，还得靠它
#玉泽B5冻干面膜
阅读量：1.8w
互动量：990

玉泽干敏霜：干敏肌换季修护分享类内容



别再盲目补水了，干敏皮修护才是首位啊
玉泽升级版干敏霜，真的救我狗命啊！
阅读量：31.2w
互动量：1.0w



干敏肌换季修护分享来了~
#玉泽干敏霜
阅读量：7.7w
互动量：3,323



www.endata.com.cn