2026 独生子女家庭

知乎研究院 × 中国人寿保险股份有限公司 China Life Insurance Company Limited × 后浪

双向「养老」报告





调查对象

性别：

男性 27.6%

女性 72.4%

年龄层：

00后 14.6%　　85后 14.4%

95后 31.9%　　85前 7.2%

90后 31.9%

是否为独生子女：

独生子女 75.0%

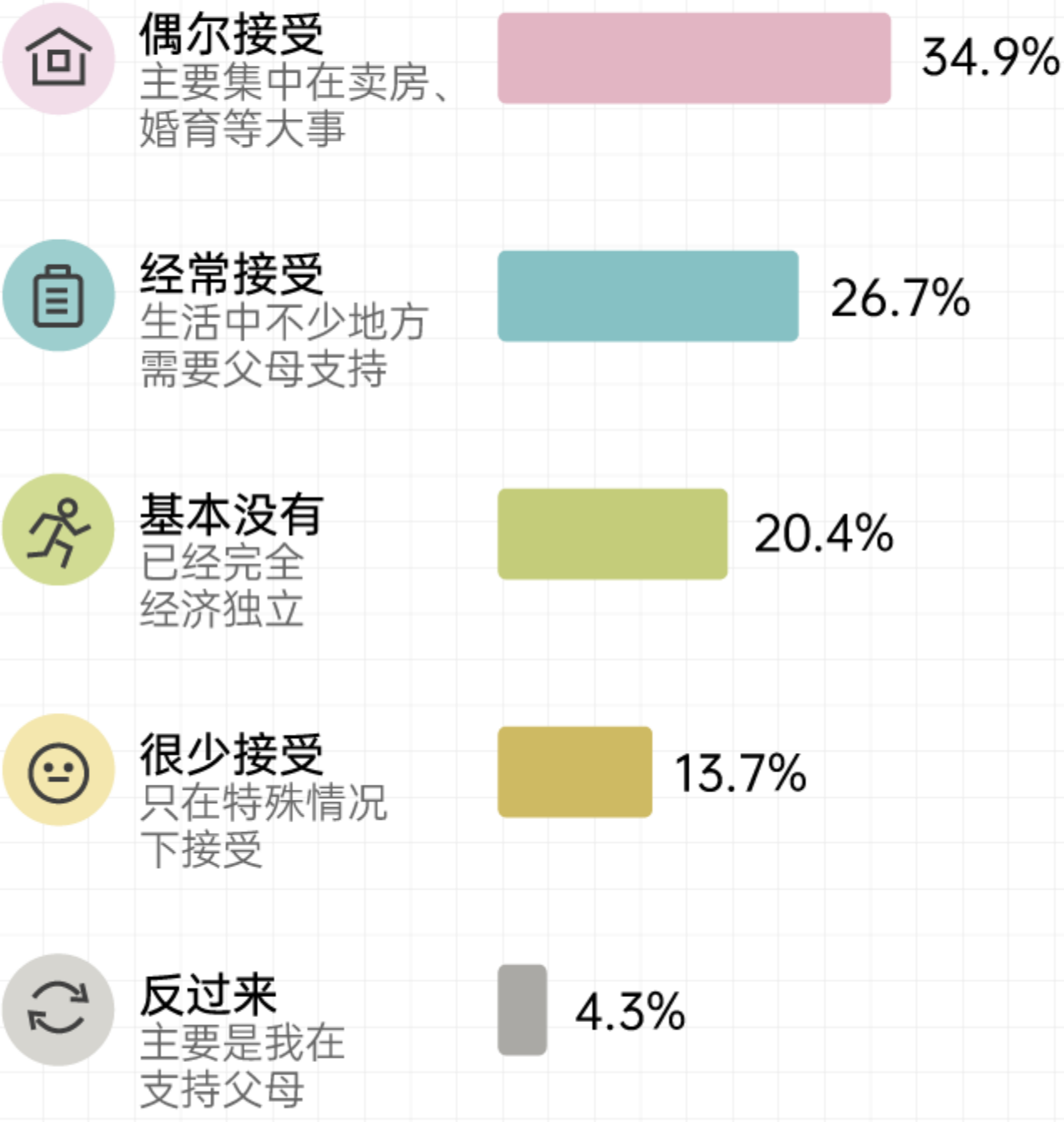
非独

更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

01.

从生活到经济，
离不开父母支持的独生子女

独生子女成年后是否接受父母的支持



更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

过去一年，父母在哪些经济方面支持独生子女？

1	**日常生活费/零花钱**	**24.3%**
2	**房租、房贷、首付等住房支出**	**24.0%**
3	**买车、装修、家电等大额支出**	**17.9%**
	结婚、彩礼/嫁妆、婚礼等婚恋支出	14.6%
	生育、育儿、教育等家庭支出	14.3%
	失业、生病、换城市等特殊时期兜底	11.9%
	理财、存款、保险等长期资金支持	10.6%
⊘	**基本没有金钱支持**	**29.5%**

过去一年，父母在哪些其他方面支持了独生子女？



生活照料

帮忙做饭、收拾、照顾家庭 49.5%



情绪支持

听我倾诉、安慰我 45.9%



人生决策支持

比如买房、结婚、换工作时帮我判断 31.3%



生病或低谷时陪伴

照顾我 29.5%



帮忙带娃

承担育儿和接送 22.2%



升学/求职支持

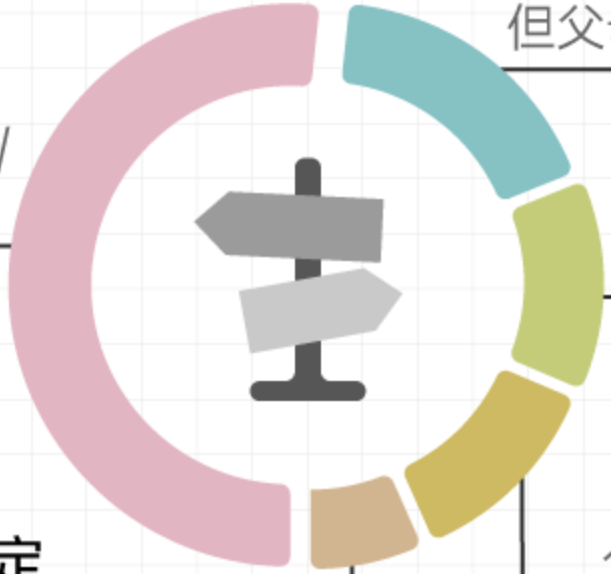
出主意、找资源帮忙等 14.9%



很少有非金钱支持 13.1%

更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

父母对子女的支持，是否影响了他们自己的生活质量？



有一点影响
但父母不太愿意承认
17.3%

父母没有支持我
12.5%

明显影响
父母会为了我压缩自己的消费
11.9%

不确定
不了解父母的真实经济情况
6.6%

基本无影响
父母经济较宽裕/支持不多
51.7%

02.

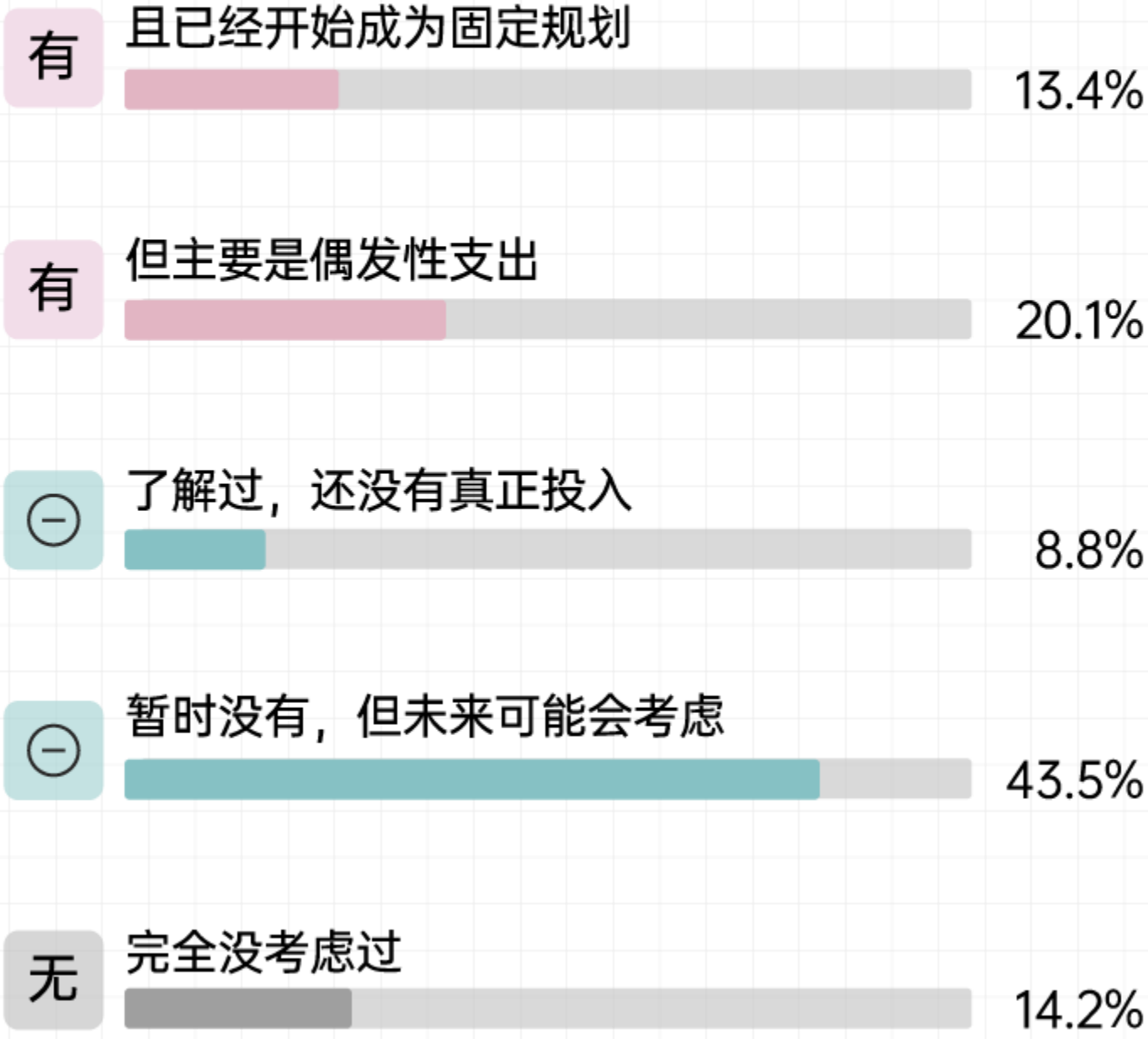
反哺父母，
独生子女为父母做了多少事？

更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

过去一年，独生子女是否为父母花过钱或提供过支持？

偶尔有 主要看父母需求	33.1%
逢年过节/特殊情况 才会有	33.1%
经常有 已经是固定责任	19.8%
很少 父母目前不需要	12.2%
几乎没有 我自己压力也很大	1.8%

过去一年，独生子女是否为父母承担过长期/大额支出？



更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

父母生病时，你通常会承担哪些责任？

1



47.7%

负责挂号、陪诊、取药、看检查报告等具体事务

2



43.2%

父母目前身体较好，暂时没有明显经历

3



41.0%

帮父母判断要不要去医院、去哪家医院、看什么科室

4



31.0%

请假或临时回家照顾父母

5

28.9%

主要提供情绪安慰，实际事务由父母自己处理



6

18.8%

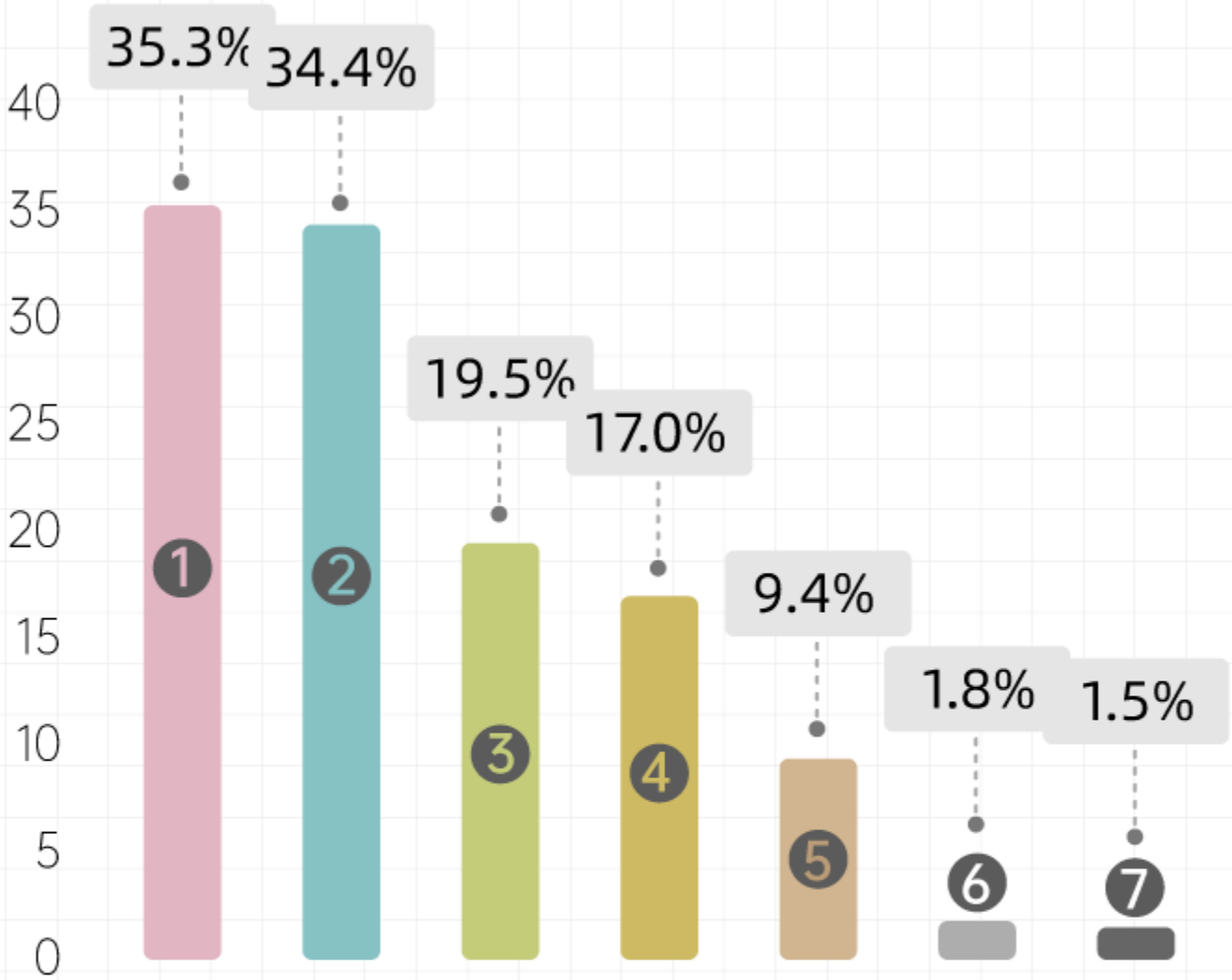
承担一部分或大部分医疗费用

7

7.0%

联系亲戚、邻居、社区或护工帮忙照看

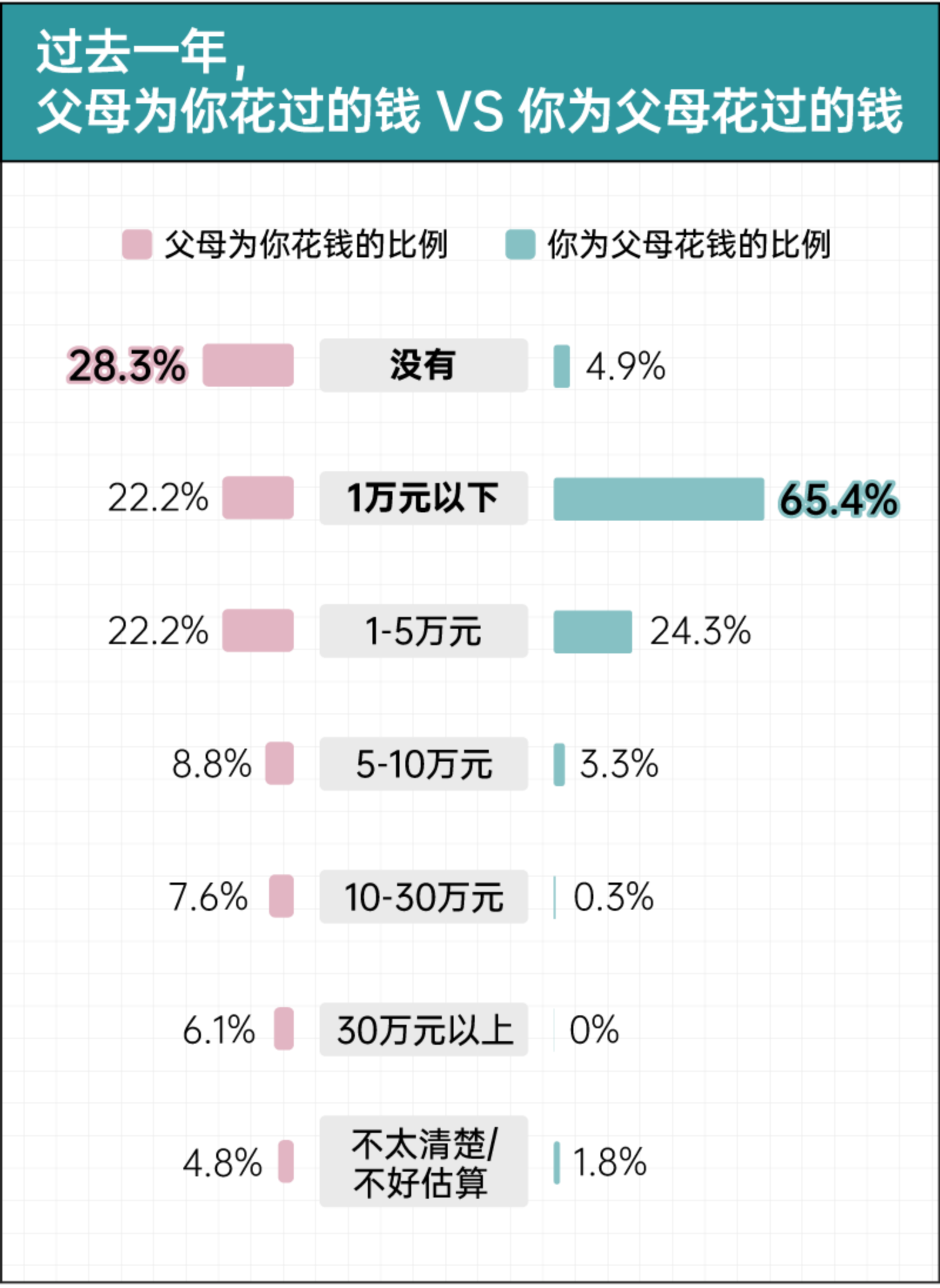
你有没有给父母买过智能设备或远程照护设备?



1. 血压仪、血糖仪、智能手环等健康监测设备
2. 没买过，也暂时没考虑
3. 了解过，但还没买
4. 摄像头、门磁、燃气/烟雾报警器等居家安全设备
5. 智能音箱、智能屏等沟通/提醒设备
6. 跌倒报警、紧急呼叫等适老设备
7. 其他

更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

过去一年，
父母为你花过的钱 VS 你为父母花过的钱



不同收入的独生子女
过去一年为父母花了多少钱?

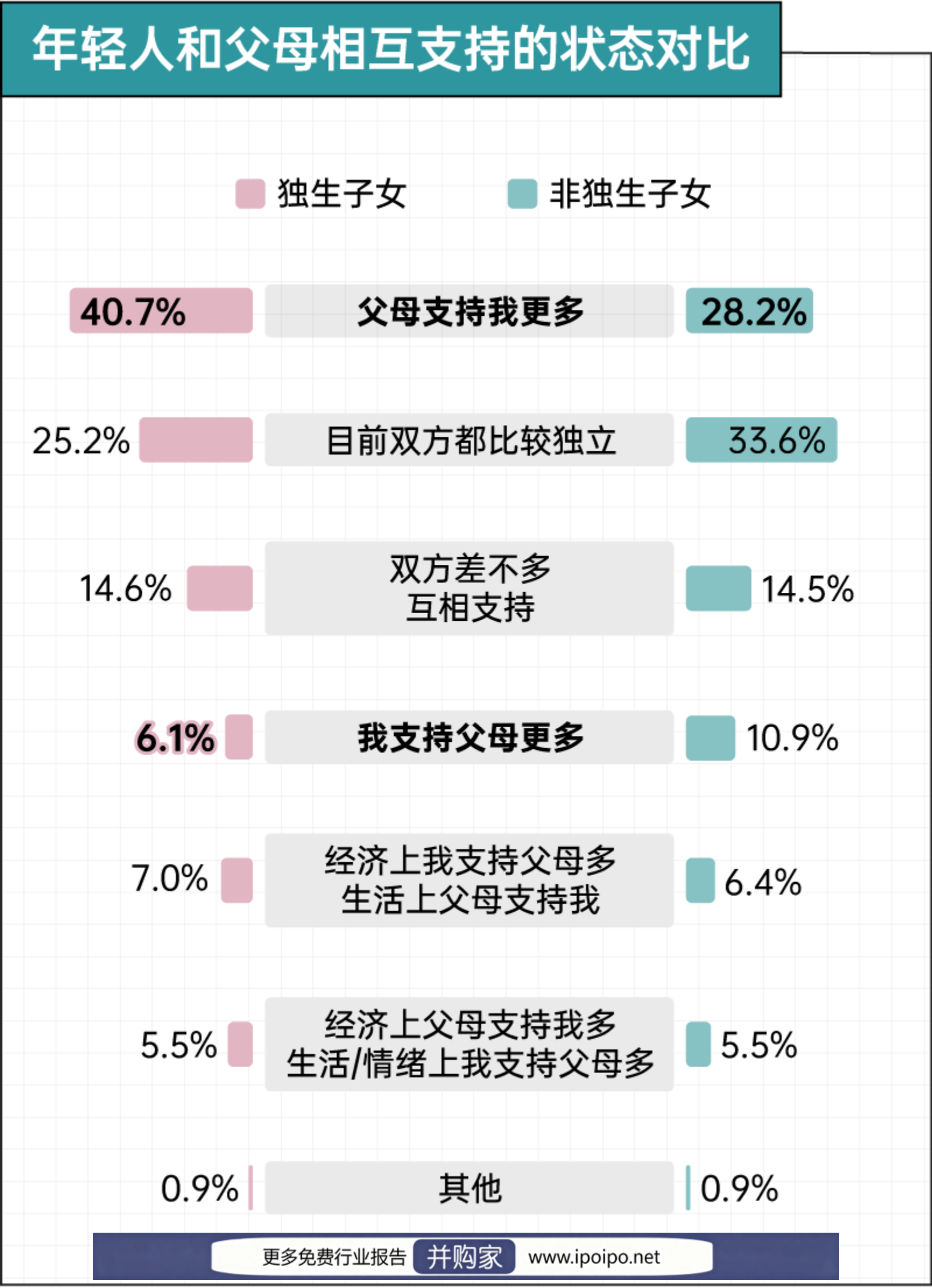
	月收入	过去一年的总支持(平均)
1 花费1万元以下	无收入	0.68w
	3000元以下	0.92w
2 花费1万元以上	3000-5999元	1.07w
	6000-9999元	1.23w
	10000-19999元	1.27w
3 花费2万元以上	20000-29999元	2.16w
4 花费3万元以上	30000元以上	3.41w

更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

03.

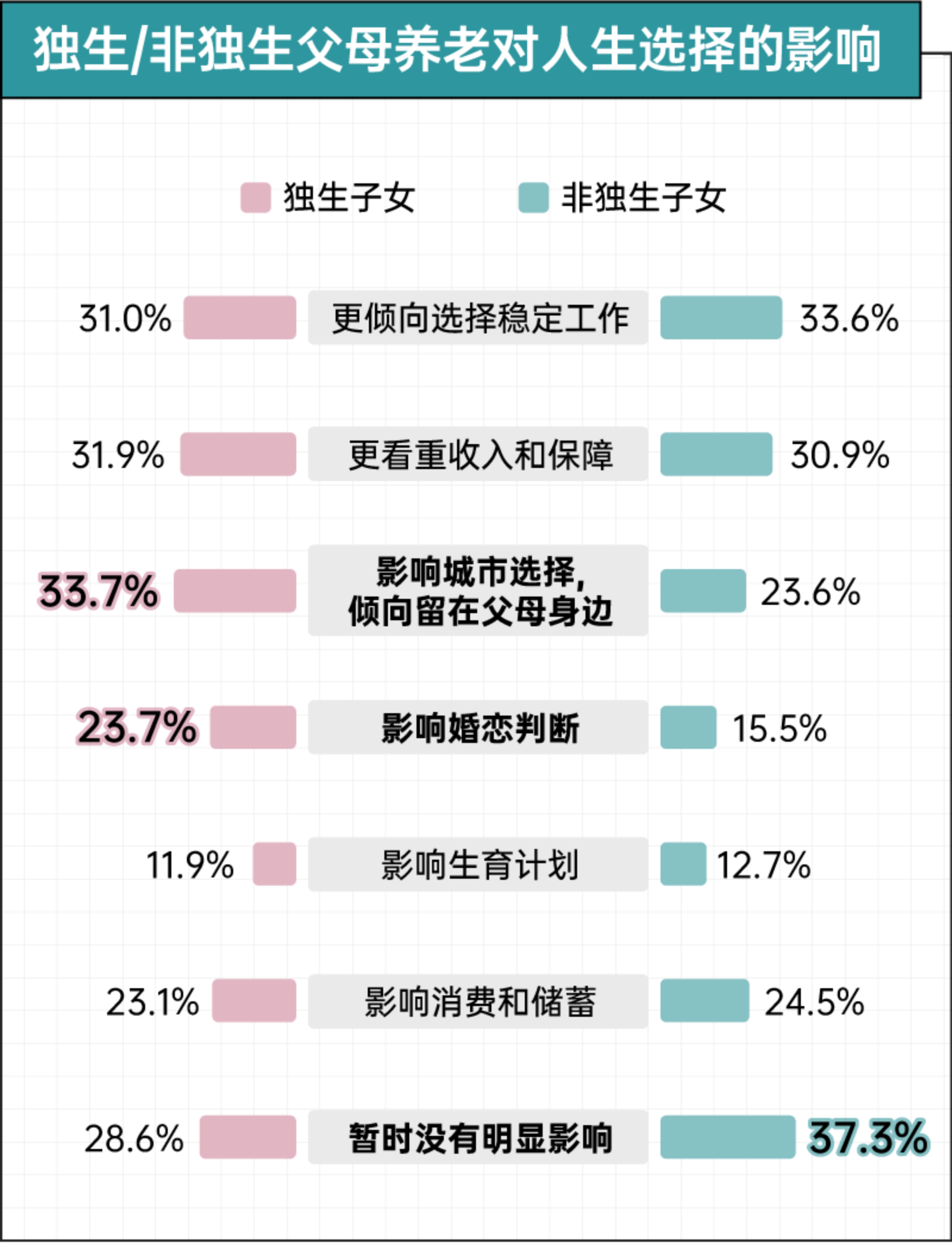
双向支持，
父母养老如何影响子女的人生选择？

年轻人和父母相互支持的状态对比



更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

独生/非独生父母养老对人生选择的影响



接受父母支持与对未来选择的影响

	倾向选择稳定工作	影响城市选择	暂时没有明显影响
经常接受父母支持	32.7%	**40.4%**	32.7%
购买车房等大额支持	**39.6%**	29.9%	24.3%
已经经济独立	28.4%	29.4%	39.2%

更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

04.

第一代独生子女，
真的准备好为父母养老了吗？

父母养老对不同群体消费存储习惯的影响

消费/储蓄变化	独生子女	非独生子女
减少借贷、分期或超前消费	24.6%	23.6%
减少旅行、娱乐、兴趣爱好等悦己消费	18.5%	17.3%
不太敢进行买车、换房、装修等大额消费	**19.5%**	14.5%
每月专门留出父母医疗或养老应急金	8.2%	9.1%
优先给父母安排体检、医疗保险等健康支出	18.5%	19.1%
帮父母规划养老年金	7.3%	9.1%
想准备，但目前收入不足、存不下来	18.2%	**26.4%**
暂时没有明显变化	40.7%	37.3%

更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

父母养老对不同性别消费存储习惯的影响

消费/储蓄变化	男性	女性
减少借贷、分期或超前消费	**30.6%**	**22.0%**
减少旅行、娱乐、兴趣爱好等悦己消费	24.0%	16.0%
不太敢进行买车、换房、装修等大额消费	**25.6%**	**15.4%**
每月专门留出父母医疗或养老应急金	10.7%	7.5%
优先给父母安排体检、医疗保险等健康支出	17.4%	19.2%
帮父母规划养老年金	7.4%	7.9%
想准备，但目前收入不足、存不下来	21.5%	19.8%
暂时没有明显变化	41.3%	39.3%

独生子女与父母养老问题的沟通现状

① 基本没聊过这个问题

41.6%

很多时候，话题还没开始，沟通就已经缺席。



② 能比较具体地聊清楚

31.0%

有些家庭已经找到了沟通的方式，让理解成为可能。

③ 父母不愿透露真实身体状况

28.0%

出于爱与担心有些事被选择了沉默。

④ 我不敢说自己的现实压力

10.9%

⑤ 一聊到钱就尴尬或回避

10.3%

⑥ 聊护工、养老机构容易意见不一致

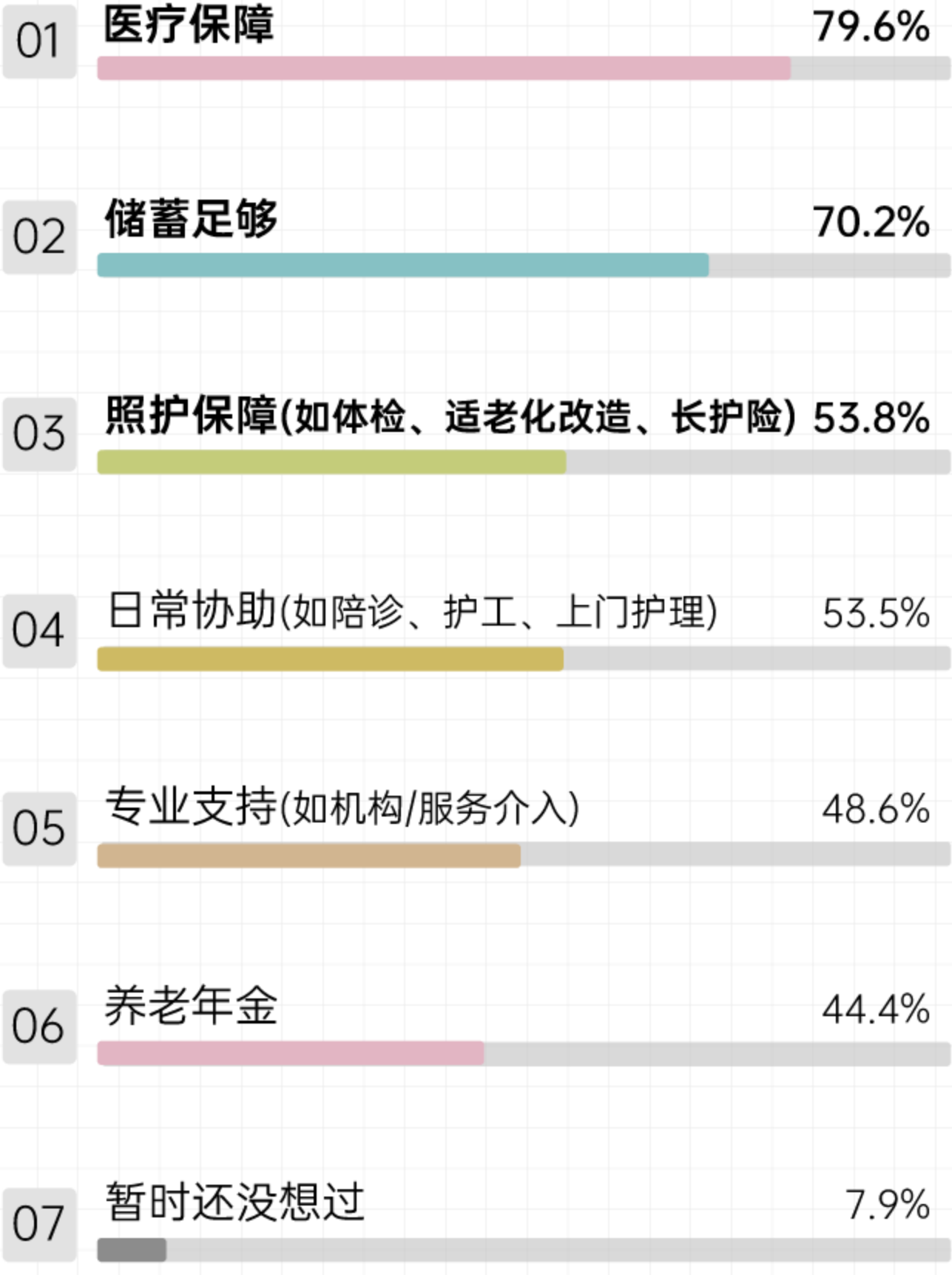
9.7%

⑦ 双方想法不一样，很难深入讨论

9.4%

更多免费行业报告 并购家 www.ipoipo.net

给父母养老，独生子女最看重什么？



— THE END —

START YOUR FINANCE



起点财经，网罗天下报告